

第三部分 面试礼仪要明晰

一、注重仪容仪表

(一) 女性仪容仪表



示意图 1



示意图 2

1. 女性发型需要与自己风度、气质一致，长发建议扎起来。
2. 妆容要求为不化妆或化淡妆。
3. 女性的手和指甲要注意干净整洁，不留长指甲、不做美甲。
4. 根据不同季节选择装束，着装注重舒适、简洁、得体，不宜穿着过紧或过宽松。

(二) 男性仪容仪表



示意图 3



示意图 4

1. 注意个人卫生，发型胡须整洁。
2. 根据自己着装习惯选择是否打领带；西服最下面的扣子打开。
3. 皮鞋和皮带与服装尽量搭配，不要穿白色袜子。
4. 根据不同季节选择装束，着装注重舒适、简洁、得体，不宜穿着过紧或过宽松。

二、端正行为举止

(一) 总体要求

大方自然，自信从容。

(二) 具体要求

1. 走姿：步态优美、步伐稳健、动作协调。
2. 站姿：挺拔、自信、得体。
3. 坐姿：端庄、大方、稳重。
4. 眼神：自然、亲切、真诚。