

文章素材积累

开头常用结构

1. 常规概括

方法：主要问题+分析原因+亮明观点

在这个物质浮躁的时代，心平气和尚不可得，诗意栖居更无从谈起。部分地方把经济发展当做唯一追求，社会软硬件建设跟不上 GDP 的攀升；人们把名望、地位、金钱当做成功，幸福总跟不上成功的“快脚步”。物质丰富却带来精神的荒芜，我们的精神家园无处安放。有一位哲人说过：神圣的地方不应空着。唯有发挥社会主义核心价值观体系的“三维之力”，方能构筑物质化时代的精神家园。

2. 时间式

方法：回首过去+把握现在+展望未来

从新中国“站起来”，到改革开放“富起来”，再到新世纪“强起来”，奥运梦、世博梦终于梦想成真，我们听到中国梦渐行渐近的铿锵足音。伟大的梦想，源于现实的土壤。只有凝聚中国力量，不断推动我国经济发展和社会进步，才能实现国家富强、民族振兴、人民幸福的中国梦。

3. 空间式

方法：美国+欧洲+韩日新加坡+中国+北上广+其它

2008 年底金融海啸席卷全球，无论是以美、英、法、德为代表的老牌发达国家，还是以韩国、新加坡为代表的新兴工业国家，均出现了大量企业倒闭和严重的失业问题，经济严重滑坡。而我国也未能幸免，无论是虚拟经济还是实体经济，都受到严重冲击，特别是以广东为代表的“两头在外、中间加工”的制造业发展模式遭遇了致命的瓶颈。在危机面前，唯有主动推进产业升级，才能转“危”为“机”。

4. 热点简述

方法：热点描述+分析影响+亮明观点

2010 年上海市举办了历史上第一个以城市为主题的世博会，这是人类城市文明的一次伟大盛会，世博会的主题是“只有更好的城市，才会有更好的生活”，一语中的，

道出了城市发展的核心是以人为本，只有城市本身变得更美好，居住在这个城市的人们才能拥有更美好的生活；只有城市首先成为‘诗意栖居地’，才能更好地实现‘人’的‘诗意栖居’”。

5. 引用名言

方法：名言+材料分析+亮明观点

孟子说：民为贵，社稷次之，君为轻。胡锦涛同志也曾说过：判断党和政府工作好坏的根本标准，是人民满意不满意，人民答应不答应。然而在制度设计中，还存在着忽视群众意见、漠视群众利益、无视群众力量等突出问题，致使制度的科学性和有效性受到一定影响。因此，要保障制度科学有效，必须要坚持群众路线不动摇。

6. 设问式

旅游本是人们放松身心、怡情悦性的一大雅事，可是当“最长黄金周”堵成高速公路上的“一锅粥”、挤成景区的“黄金粥”时，我们不得不对这一现象进行反思。在大力倡导文明出行的今天，到底是什么原因使得路上不文明驾驶乱象频生、节后的景区垃圾成山呢？这固然与国民素质有待提高、公共服务水平有待完善有关，但是管理的科学有效性也是我们亟待解决的重要议题。唯有加强科学管理，方能切实保障文明出行，安全出行。

7. 正反对比

方法：正面描述+反面描述+简单分析+亮明观点

俯瞰世界，各民族都尽力保护自己的历史和文化，以期守住自身之根本。因凡根在处，即为家国。历经两次世界大战，遭受纳粹的浩劫，维也纳的多瑙河边依然音乐畅响，莫斯科的红场上依旧锦旗飞扬。（正面现象）但反观我国，随着现代化、工业化的发展，文化失根现象较为严重，究其根本在于农村教育的缺失。（反面现象）因此，要大力发展农村教育，根治失根危机。（提出观点）

8. 排比式

方法：排比+原因+亮明观点

一个没有根的人，是一个无法得到精神皈依的人；一个没有根的民族，是一个无法屹立于世界民族之林的民族；一个没有根的国家，是一个无法长期繁荣发展的国家。“根”对于每个人、每个民族和每个国家都至关重要。然而，现在乡村却出现了文化

精神上的失根现象，传统生活方式正在消亡与崩溃等。究其原因，在于乡村教育的衰落。因此，必须振兴乡村教育，解决失根危机。

9. 开门见山

方法：亮明观点+简单分析+强调观点

社保是民生之依，当前我国在民生领域存在的突出矛盾和主要问题，都和社保体系不健全有直接联系。由于当前社保体系覆盖面过窄，保障水平过低，导致人民群众遭遇了看病难、就业难、住房难、养老难等问题。面对类似问题，西欧国家的做法值得借鉴。其关键在于建立起覆盖全体公民，保障水平较高的福利型社保体系。由此可见，社保的确是民生之依。

10. 数据分析型

方法：数据+影响+观点

在江南水乡浙江乌镇举办的首届世界互联网大会，吸引了近 100 个国家和地区的 1000 多名嘉宾、近 500 多名中外记者。这是迄今中国举办的规模最大，层次最高的互联网盛会。正如习近平总书记致互联网大会贺词指出的，互联网真正让世界变成了地球村，让国际社会越来越成为你中有我，我中有你的命运共同体。

11. 先破后立

方法：错误观点+危害+正确观点

电动自行车作为一种新兴的交通工具，以其所特有的节约、便捷等优点为人们所青睐。但是，广东等一些省市也迅速出台了禁止电动车上路的规定，成为人们争论的焦点。固然，电动自行车给交通管理带来了压力，电池回收也可能存在环境隐患，但是采取一刀切的“禁电”举措，则是政府回避公共责任的简单做法，从决策效果上讲也是“失”大于“得”

12. 本质分析法

方法：材料句子+简单分析+本质（亮明观点）

中央电视台推出的《走基层·百姓心声》特别调查节目“幸福是什么？”，使“幸福”成为时下最热门的词汇。“你幸福吗？”，这个简单的问句，引发了当代中国人对幸福的深入思考。加拿大女作家门罗的一句话：“幸福始终充满着缺陷”点出了幸福的本质。幸福生活不是完美无缺的拥有。幸福是发现缺陷时的一份淡然，是在面对

缺陷时的一份坦然，是在接受缺陷后的一份释然，是在历经沧桑后的一种悟然。唯有，认识缺陷，接受缺陷，才能领悟到人生幸福的真谛。

分论点常用结构

1. 理证法

(1) 释证法

【思路】分论点+释义+结论

【示例】社会主义核心价值观

社会主义核心价值观是中国特色社会主义的“导航灯”。社会主义核心价值观，是中国特色社会主义的价值表达，它告诉我们中国特色社会主义事业到底追求什么、要向着什么方向走，它体现了古圣先贤的思想，体现了仁人志士的夙愿，体现了革命先烈的理想，也凝结着我们每个人对未来生活的美好憧憬。唱响社会主义核心价值观的主旋律，才能更加坚定对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信，才能更加牢固坚守我们的价值观立场，才能更加有效抵御西方国家所谓“普世价值”的渗透。

【示例】社会主义核心价值观

培育和弘扬社会主义核心价值观·应用好传统文化这湾源头活水。我国传统的思想和理念，不论过去还是现在，都有其鲜明的民族特色，都有其永不褪色的时代价值。它在一代又一代中国人的血脉里延续，深深融入每个炎黄子孙的精神基因中，成为中华民族独特的精神标识。也许一个人目不识丁，也许一个人久居海外，但他的言谈举止、思维方式，仍然是“很中国”的，这就是传统文化的力量。可以说，我们生而为中国人，最根本的是我们有中国人的独特精神世界，有这些传之千年的价值观。培育和弘扬社会主义核心价值观，应当立足中华优秀传统文化，用好这湾源头活水，用其蕴涵的精神财富来以文化人、以文育人。

【示例】收入倍增

要注重贯彻落实·将收入倍增从“原则”转化为“细则”。收入倍增，是党的十八大召开后的一个社会热词。人们津津乐道、充满期待。那么，收入倍增指的是什么呢简要说，就是到2020年城乡居民人均实际收入比2010年翻一番。这里所说的“倍增”，指的是剔除物价上涨因素的实际增长。收入倍增，也是在缩小差距前提下的倍

增，**就是**力争让中低收入者收入增长更快一些。美好的目标愿望，需要用扎实有效的改革措施来托起。现在，收入分配制度改革已经有了总体方案，但这个方案注重的是指导性、原则性，只是勾勒了一个大体框架。要看到，深入推进改革还有不少难题尚未破解，应制定更加具体、更加明确的政策，真正把“原则”转化为“细则”，抓好贯彻落实，让人们见到效果、得到实惠。

（2）影响分析法

【思路】分论点+影响分析+总结观点

【示例】户籍制度改革

户籍关乎经济社会发展。“人是生产力中最活跃的因素”，劳动力自由流动是市场化程度的重要标志。伴随着社会主义市场经济体制建立，劳动力流动不断加速，但现行户籍制度，给劳动力打上无形的“烙印”，**使其**自由流动面临诸多羁绊和壁垒，**导致难以**形成全国统一的劳动力市场。户籍制度改革，**将有利于**我国现代市场体系的完善，**有助于**市场发挥决定性作用。还要看到，未来一个时期，推进城镇化是我国经济社会发展的一项重大任务。城镇化的核心是“人的城镇化”，到 2020 年将有 1 亿左右的人新落户城镇。能否通过推进改革让亿万农民兄弟进城落户，**直接关系**新型城镇化建设的成败。

【示例】环境污染

建立环境损害评估制度，做到处罚有据。鉴定评估是环境损害赔偿、处罚的前提。**只有**对污染损害进行科学鉴定，作出量化的评估，**才能使**污染者付出应有的代价，**才能使**受害者得到相应的赔偿。因此，应贯彻落实《关于开展环境污染损害鉴定评估工作的若干意见》，制定环境污染损害鉴定评估技术规范，组建鉴定评估专业队伍，推进立法进程，到 2020 年基本形成覆盖全国的环境污染损害鉴定评估工作能力。

（3）原因式分析论证

【思路】分论点+原因分析+总结观点

【示例】社会管理

社会管理离不开“德”。**其原因在于**，法律解决公平问题，道德才能解决正义问题。法律是外在的，道德是内在的；法律是制定的，道德是养成的；法律是阶段的，道德是永恒的。社会成员**并不仅仅因为**畏惧法律的惩罚而守法，许多情况下人们**都是因为**遵从内心的道德法则而守法。乌镇的家庭旅馆、星火村的拆迁都说明了这一点。

良好的道德观念可以形成守法的自律心态，从而起到比法律的他律作用更强的、无时不在的约束力，从而使“善良”、“正义”、“亲情”、“友爱”等人之善性内化于心、外践于行。

【示例】经济发展与环境保护

转变经济发展方式不可能一蹴而就，是一个长期艰巨的过程。要看到，尽管我国已成为世界第二大经济体，但由于发展质量水平不高、核心竞争力不强，我国长期处于全球价值链的中低端，承接比较多的是一些高消耗、高污染的产业。更要看到，发达国家一两百年工业化过程中不同阶段出现的环境问题，在我国集中出现。历史遗留的环境问题尚未根本解决，新的环境问题接踵而至。在现阶段，我国经济发展的任务十分繁重，发展方式仍然比较粗放，经济增长与环境保护的矛盾十分尖锐。虽然我们也在加快转变经济发展方式，但这种转变不是一朝一夕之功，不可能一蹴而就，需要经历一个长期艰巨的过程。

【示例】环境执法

要充分发挥环保部门的监管职能。当前，环保部门不敢管、管不了，监管职能难以发挥。**由于**基层环保部门隶属地方政府，环保局长不得不听命于地方党政一把手。一些地方领导也常常以“挪位置”、“摘帽子”等手段干扰环境执法，**致使**环保局长“顶得住的站不住，站得住的顶不住”。**即使**一些环保局长敢于挺身而出、严格执法，**但由于**技术落后、手段缺乏**等原因**，这样的“小马”**也难以**“拉大车”。因此，要赋予环保部门相应的职权，充分发挥环保部门的监管职能。

要提高污染企业的违法成本。**由于我国**现行法律对污染处罚标准偏低，**导致**许多企业宁愿罚款也不购买使用治污设备，**即使**买了也当成摆设。遇到执法检查时就“开机欢迎”，过后就“关机休息”。发生污染事件后，也很少追究民事责任和刑事责任，**这就必然会助长**不法者“有钱就能摆平一切”的心理。更有一些企业丧失道德底线，有的从别的管道偷排污水，有的在检测设备上做手脚，有的甚至将污水直接灌入地下。因此，要扭转生态环境的恶化趋势，急需提高污染企业的违法成本。

(4) 政策分析法

【思路】分论点+政策分析+总结观点

【示例】教育改革

招考不改·教育难兴。党的十八届三中全会对改革考试招生制度**作出部署·明确提**
了改革的原则和方向。这次改革的总目标**用一句话概括·就是到 2020 年基本建**
立中国特色现代教育考试招生制度。**具体来说·包括 3 个重要组成部分：**形成分类考
试、综合评价、多元录取的基本模式；健全学生、学校、专业机构、政府、社会共同
参与的招考运行机制；构建衔接各级各类教育的人才成长“立交桥”。教育部表示，
2014 年年内将出台考试招生改革“总体方案”和关于高考、外语一年多考、高中学业
水平考试、综合素质评价、考试招生违规处理等 5 个配套“实施意见”。可以说，考
试招生改革已是箭在弦上，蓄势待发。

【示例】食品安全

重典严打犯罪。2013 年 5 月，最高人民法院、最高人民检察院**出台了**《关于办理危
害食品安全刑事案件适用法律若干问题的解释》，**为重处违法行为提供了法律依据。**关
键是要加大惩治力度，对食品安全问题“零容忍”。不管企业历史有多长、规模有
多大，一旦越过法律红线，必须依法课以重罚；对相关责任人施以重刑、让其付出代
价，让情节特别严重者把牢底坐穿，甚至处以死刑。

【示例】法治文化

夯实法治宣传教育这个基础。文化的培育不可能速成，必须持之以恒、久久为功。
1986 年**以来，我国已实施了五个五年普法规划，六五普法也即将完成，在增强全民法**
治观念**方面取得明显成效。**要进一步改进创新形式，着力增强法治宣传教育的针对性、
实效性。青少年时期是人生成长的关键阶段，是价值观确立的重要时期。要坚持从娃
娃抓起，把法治教育纳入国民教育体系，在中小学设立法治知识课程，开展基本法治
知识教育，不断增强青少年的法治意识。要把法治教育纳入精神文明创建内容，体现
到精神文化产品创作生产之中，广泛开展群众性法治文化活动，推动法律知识进企业、进
乡村、进机关、进社区、进学校、进军营。

“定好位”·就是把政府职能界定好。政府和市场不是谁大谁小、“有你无我”
的对立关系，而应“各就各位”，成为优势互补的“黄金搭档”。**党的十八届三中全**
会明确提出政府的职能和作用主要是：保持宏观经济稳定，加强和优化公共服务，保
障公平竞争，加强市场监管，维护市场秩序，推动可持续发展，促进共同富裕，弥补
市场失灵。**这就明确了**政府应该管什么、不应该管什么，**为政府更好发挥作用划定了边**
界，为转变政府职能指明了方向。形象地说，就是要求政府当好国民经济的“掌舵

人”、市场规则的制定者、市场运行的“裁判员”、基本公共服务的提供者、公平正义的维护者。

2. 例证法

(1) 案例例证

【思路】分论点+案例例证+总结观点

【示例】政府和市场的关系

让“选手”更有活力，给市场主体创造更大发展空间。在这方面，目前实质性的一招就是实施工商登记制度改革，由过去实缴制改为认缴制，由先证后照改为先照后证，由企业年检改为年报公示制度，放宽入资的条件。2013 年开始，在广东珠海、深圳、顺德、东莞和上海自贸区进行试点，其他地区也采取了简化申办企业手续的措施。2013 年全年新增登记注册企业比上年增长了 27.63%，民间投资比重上升了 63%。2014 年 2 月 7 日，国务院印发《注册资本登记制度改革方案》，全面拉开了工商登记制度改革的大幕。随着这项改革的推进，将进一步给市场主体“松绑”减负、增添活力，进一步优化营商环境、营造就业创业氛围。

【示例】户籍制度改革

推进户籍制度改革，是让发展成果惠及全体人民的必然要求。“今天起，我就是个真正的深圳人了！”2014 年 4 月，来深圳打工 15 年的杨先生终于办下了深圳户口。这得益于2010 年以来深圳实施的积分入户制度，只要是满足相应积分要求的外来人口，都可以申请落户。3 年多来，已有 20 多万人落户深圳，圆了他们的“市民梦”。深圳的这一做法，是近年来户籍制度改革的一种探索形式。加快推进户籍制度改革，有序推进农业转移人口市民化，促进劳动力自由流动，不仅是完善社会主义市场经济体制、加快新型城镇化建设的迫切需要，也是保障人民权利、推动发展成果惠及全体人民的必然要求。

【示例】教育改革

要处理好政府和市场这“两只手”的关系。要看到，目前我国社会主义市场经济体制还不完善，仍存在不少问题。比如，一些地方和部门不是依照市场规律投资上项目，而是靠长官意志拍脑袋决策；一些地方保护主义依旧盛行，靠“红头文件”隔离要素流通；一些领域仍对民间资本“明开暗禁”，民企转个圈便从“旋转门”黯然撤退；一些部门抱着审批权死死不放，使“跑部钱进”现象屡见不鲜.....这些问题的存

在·影响了经济发展活力和后劲。而所有这些问题归结到一点·就是政府和市场的关系还没有完全理顺。市场这只手还没有完全施展，政府这只手还没有收放自如，两者还没有达到“琴瑟和鸣”的最佳效果。因此，加快完善社会主义市场经济体制，核心还是要正确处理好政府和市场这“两只手”的关系。

【示例】食品安全

这几年·从“三聚氰胺”到“问题酸奶”，从“瘦肉精”到“速生鸡”，从“毒生姜”到假羊肉……问题食品频频曝光。2013年以来的短短几个月，曝光的食品安全事件已经超过2012年全年总数，说明了食品安全的严峻形势。在生活水平大大提高的今天，为什么会有这么多食品安全问题？当前·我国正处于经济社会深刻变革时期，从食品行业来说，正处于从保障食品供应转向保障食品安全的过程中。食品产业层次不高，生产经营单位规模小、数量多、分布散，从业人员素质相对较低、缺乏法律意识和道德约束。面对这些情况，我们的制度设计和手段仍然有许多不适应。

(2) 数据例证

【思路】分论点+数据例证+总结观点

【示例】户籍制度

改革开放以来，随着经济社会的快速发展，城镇化进程加快，城乡流动人口增多，越来越多的人开始远离乡土，到城里“闯世界”。然而，城乡分立的户籍制度好比一道高墙，让很多农民虽然在城市里洒下了汗水、作出了贡献，却无法落下户口、成为真正的“城里人”。2013年，我国常住人口城镇化率为53.7%，而按户籍人口算只有36%左右，有超过1%的人因户籍限制处于“半市民化”的尴尬境地，不仅他们自身的合法权益难以保障，也严重影响着社会阶层的和谐与城镇化的质量。现行户籍制度负面效应不断显现，人们期盼户籍制度改革的呼声日益强烈，对改革的进展、动向十分关注。

户籍制度附着了各种利益待遇·改革需要大量投入。户籍制度改革的核心问题在于，许多公共服务和社会福利政策都与户籍挂钩，城乡不同户籍人口享受的服务、福利差距很大。推进改革不仅是“一纸之变”，更需要真金白银的投入，让落户的人享受同等的公共服务，填平“待遇鸿沟”。有专家测算·城镇每落户一个人，政府需要投入10万元左右。今后几年转移的1亿人，需要政府投入10万亿元。如果分摊开来，

平均每年需投入 1.43 万亿元，这对于目前我国财力来说是个很重的负担。因此，这需要各部门、上下级政府做大量协调工作，需要多领域多层次改革配套进行。

【示例】全面两孩

我国是世界上最大的发展中国家，人口多、底子薄、人均资源相对不足是基本国情。目前人均资源量综合排名仅列世界第 120 位，环境可持续指数在 146 个国家和地区中列倒数第 14 位。据估算，如不实行计划生育，现在人口可能激增到十七八亿，人均耕地、粮食、森林、淡水资源、能源等占有量将比目前降低 20% 以上，不仅资源环境难以承载发展的需要，经济社会发展也不可能达到现在的水平。这意味着我们的资源压力会更大，生存环境也会比现在更差。

(3) 典故例证

【思路】分论点+经典典故+分析+总结

【示例】公平正义

历史地看待公平正义。公平正义，是一个古老而又常新的话题。人类社会对公平正义的思考和追求从未停止过。自柏拉图和亚里士多德以来，思想家们就从未停止对公正问题的探讨。因此，公平正义是一个发展着的历史范畴。在不同社会制度下，公平正义的标准是不一样的。在阶级社会，不同的阶级由于阶级利益的差别，对公平正义的理解也不同。“罗马城不是一天建起来的。”公平正义是一个逐步实现的过程，将随着经济社会发展不断螺旋式上升。我们一方面要尽力而为、量力而行，力求在现有条件下，最大程度实现公平正义。另一方面，要大力解放和发展生产力，把蛋糕做大，为实现更高层次的公平正义创造坚实的物质基础。

【示例】公平正义

不忘本来才能开辟未来，善于继承才能更好创新。在世界几大古代文明中，中华文明是唯一没有中断、延续发展至今的文明，已经有 5000 多年历史了。影响深远的诸子学说，浩如烟海的历史典籍，气象万千的诗词歌赋，匠心独运的书画雕塑，泽被后世的四大发明……都令后人推崇备至，惊叹不已。不忘本来才能开辟未来，善于继承才能更好创新。我们应当把中华优秀传统文化这个宝库珍惜好、开掘好、利用好，绝不能抛弃传统、丢掉根本，绝不能割断自己的精神命脉。中华文化是既一脉相承又与时俱进的，而贯穿其中的价值理念，更是一代代传承下来，潜移默化地影响着中国人的思维方式和行为方式。比如，中华文化强调“民惟邦本”“天人合一”“和而不

同”；**强调**“天行健，君子以自强不息”“大道之行也，天下为公”；**强调**“天下兴亡，匹夫有责”，**主张**以德治国、以文化人；**强调**“君子喻于义”“君子坦荡荡”“君子义以为质”；**强调**“言必信，行必果”“人而无信，不知其可也”；**强调**“德不孤，必有邻”“仁者爱人”“与人为善”“己所不欲，勿施于人”“出入相友，守望相助”“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”“扶贫济困”“不患寡而患不均”。

【示例】价值观

以融入落地生根。我国的传统建筑，大都富有文化内涵，嵌入道德教化的作用。传统建筑的门庭、梁柱上都有牌匾、对联等，镌刻、撰写的都是“天下为公”“志存高远”“忠厚传家”等道德名言、警世佳句，人们低头不见抬头见，久而久之就渗透到心灵中，一代一代传之久远。**这告诉我们一个道理：**价值观念只有让人们在生活中处处感知它、时时领悟它，使它融入社会生活，才能真正被接受、被践行。培育和弘扬社会主义核心价值观，必须做好“融入”这篇大文章，在落细、落小、落实上下功夫，使它的影响像空气一样无处不在、无时不有，达到“百姓日用而不知”的效果。

(4) 国外经验例证

【思路】分论点+国外经验+分析论证+总结观点

【示例】养老保险

要完善养老保险制度。综观国际社保发展史，各国的养老保险制度都在不断变革中求完善。目前，全世界已有 160 多个国家和地区形成了不同模式的养老保险制度。**其中比较成功的，无一不是**植根于本国经济、社会基础和传统文化之上的。**中国作为**人口第一大国，此次养老保险制度改革到底如何“走起”？养老保险制度改革，是一个复杂的系统工程，必须注重改革的顶层设计和统筹谋划，摒弃“头疼医头、脚疼医脚”的做法。此次养老保险制度改革，就是要在统筹规划的基础上，在中央政府强力推动下，以解决民众关注的迫切问题为突破口，尽快构建起更加完整、更加严密的养老保险体系。

【示例】食品安全

监管是保障食品安全的关键所在。不论是发达国家食品安全状况的由乱到治，**还国内这几年**食品安全形势的逐渐好转，**都与**食品安全监管从无到有、不断强化**紧密相关。从国外看，发达国家**百年食品产业发展史，**也是**食品安全监管体系日益严密健全的过程。**以美国为例，**经过 100 多年的完善，美国建立起覆盖全国的立体式、全方

位监管网络，有效解决了食品安全问题。从国内看，这几年一些地方为强化监管，进行了有益探索。以陕西渭南为例，2011年在该市食品药品监督管理局基础上组建的食药监管委员会，增加了农产品、食品生产和流通、生猪及牛羊屠宰等监管职能，成立农产品食品执法监察支队，公安局增设食品安全侦查大队。在强有力的监管之下，2012年该市未发生一起食品安全事故。

3. 引证法

【思路】分论点+名言+过渡分析+总结

【示例】道德失范

惩劣行，形成警示效应。孔子说：“化之弗变，导之弗从，伤义以败俗，于是乎用刑矣。”意思是说，对经过教化还不改变，经过教导又不听从，损害道德败坏风气的人，就要用法律来惩处。要继续深入开展道德领域突出问题专项治理，加强对社会反映强烈的失德行为的整治，依法依规该劝导的劝导、该处罚的处罚。对食品药品等领域见利忘义、制假售假的严重无良行为，要加大执法力度，加强日常监管，查办大案要案，让败德违法者受到惩治、付出高昂代价，发挥对整个社会的警示和教育作用。

【示例】社会主义核心价值观

融入宣传教育。“国无常俗，教则移风。”培育和弘扬社会主义核心价值观，教育引导是基础性工作。只有通过持续不断的灌输、潜移默化的熏陶，才能使社会主义核心价值观在人们心中播下种子，生根、开花、结果。“随风潜入夜，润物细无声。”宣传教育只有做到春风化雨、润物无声，才能使社会主义核心价值观真正深入人们心里。在这方面，精神文化产品是重要载体，有不可替代的作用。一首《歌唱祖国》激荡起多少中华儿女的爱国情感，一部《潜伏》让多少人感受到信仰“燃烧无尽的力量”。应当运用各种文化形式，创作生产更多优秀作品，生动具体形象地表现社会主义核心价值观，弘扬真善美、贬斥假恶丑。

融入实践养成。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”一种价值观的生命力在于实践，在于每个社会成员的自觉行动。培育和践行社会主义核心价值观，应当坚持不懈地抓好实践养成，引导人们在行动中深化理解、增进认同。充分利用重大纪念日、重要传统节日开展主题实践活动，开展升国旗、入党入团入队等有庄严感的礼仪活动，让人们更好感悟社会主义核心价值观的真谛和要义。广泛开展学雷锋志愿服务等精神

文明创建活动，推动人们在为家庭谋幸福、为他人送温暖、为社会作贡献的过程中，提升精神境界、培育文明风尚。

融入法律政策。没有规矩，不成方圆。价值观的培育和践行，**不仅需要**循循善诱的影响、春风化雨的熏陶，**而且需要**制度、规矩来“保驾护航”。我们的政策制度、法律法规，都必须体现社会主义核心价值观的要求，都要有利于社会主义核心价值观的培育，而不能与之相背离，不能搞“两张皮”、唱“对台戏”。**应当**健全各行各业规章制度，完善市民公约、乡规民约、学生守则等行为规范，使社会主义核心价值观成为人们日常工作生活的基本遵循。各种社会管理都应坚持正确价值导向，使好的行为得到鼓励和表彰、错误行为受到制约和惩处。

【示例】价值观培育

价值观培育要从娃娃抓起。“少成若天性，习惯如自然。”少年儿童阶段是价值观形成阶段，是可塑性最强的时期。抓好了少年儿童的价值观培育，就抓住了未来、管住了长远。就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。应当从小抓起、从学校抓起，把社会主义核心价值观渗透到学校教育教学管理之中，使少年儿童从小就知道崇德向善。

4. 对比论证法

【思路】分论点+正面论证+反面论证+分析+结论

【示例】环境污染

重污整治，须施重拳。目前，我国环境污染事件频发，环境保护形势严峻，**只有**依法从重从严治理，**才能**真正起到警示和震慑作用，**使**环境监管部门发挥最大效能。**反之**，**若**对不法排污企业“打不疼”、“打不死”，法律的尊严、监管的权威**就会丧失**。**应**保持高压态势，用铁腕严厉打击破坏环境违法行为，对那些明知故犯的个人依法定罪，对屡教不改的企业罚到倾家荡产，从根本上扭转环境保护不力的局面。

【示例】社会主义核心价值观

社会主义核心价值观是人们涵养心灵、守望道德的“栖息地”。今天，人们享受着改革开放 30 多年造就的日益宽裕的物质生活，**也扼腕于**社会转型期“人心不古”的诸多案例，**喟叹**市场经济对思想道德的巨大冲击。**面对**见危不扶、见死不救的炎凉世态，**面对**靠“比丑”博出位、高呼“色情无罪”的是非扭曲，**面对**制售毒奶粉、地沟油的见利忘义，正义和高尚不该缺席，美德和良知不该退却。社会主义核心价值观，

就是扶正祛邪、激浊扬清的一把利剑，是驱散道德迷雾、医治道德病痛的一剂良药。大力弘扬社会主义核心价值观，才能激发崇德向善的强大正能量，让我们的社会沐浴着清风正气一路前行。

【示例】政府和市场的关系

将**市场在资源配置中起基础性作用改为起决定性作用**，这是认识深化的必然产物。过去 20 多年，我们在市场经济的大海里搏击风浪，对市场的威力、活力、潜力**看得越清晰、体会越来越深刻**。凡是市场作用发挥比较好的领域，资源配置效率明显提高，经济发展就充满活力；**反之**，市场作用受到限制的领域，对资源的吸引力明显偏低，经济发展就如一潭死水。**我们越来越认识到**，市场经济是资源配置最有效率的体制，使市场在资源配置中起决定性作用，是我国经济体制改革的必然趋向。

结尾常用结构

1. 阐述背景式

方法：阐述背景+联系主题分析（意义或对策）+升华

在过去 30 多年经济高速发展促进我国社会经济总量、财富总值迅速增长的基础上，如何调整利益分配格局，这是一个难于回避或延缓的现实课题。这就要求我们必须结合新常态下发展的形势与任务，通过破除体制机制障碍，调节不合理的利益关系；在依法治国的框架下，形成更公正的发展环境和更公平的分配格局；在全面从严治党的实践中，遏制少数人利用权力掠夺“蛋糕”的行为，这样才能不断充实广大群众“更多获得感”的增长值与含金量。

2. 引言式

方法：引言+联系主题分析（意义或对策）+升华

逆水行舟，不进则退。作风建设好比逆水行舟，行程越到后面，人越是疲惫。精神一懈怠，手一松，船就会顺流而下。是打折扣，还是实打实；是半途而废，还是乘胜追击，主要取决于坚决态度。这就需要我们自我加压、自我鼓劲，始终坚持高标准、高质量，始终对己从严要求，以“钉钉子”的精神推进整改落实，确保活动善始善终，确保工作善作善成。如此，才能取得实实在在群众满意的成效，以良好作风凝聚前行的力量。

3. 比喻式

方法：个性化表述+联系主题分析（意义或对策）+升华

保护与开发犹如鸟之两翼，车之两轮，不可偏废其一。保护海洋，意味着保护生物资源和人类安全，有利于更好地开展开发工作。向海洋进军，则意味着获取更多的经济资源，实现人的全面发展，有利于更好地开展开发工作。这就要求，在保护上动真格，在开发上讲实效，加强法律建设、财政投入及技术研发。以此，凝聚建设共识，形成建设合力，实现人与海洋的和谐发展。

4. 案例式

方法：罗列案例+联系主题分析（意义或对策）+升华

太液秋风、琼岛春阴、玉泉趵突、卢沟晓月，燕京八景中有半数与水有关。解决北京水资源紧缺问题，不仅关系着城市的生产生活，更关系着文化的历史传承。北京唯有建立科学机制，打破用水怪圈，步入城镇化健康发展的正路，才能转型成为“经济大发展，山清水更秀”的魅力新北京。

5. 政策式

方法：罗列政策+联系主题分析（意义或对策）+升华

从《北京市大气污染防治条例（草案）》到《环境保护法（修订案）》所强调的政法责任、共同防治和法律责任，再到“用制度保护生态环境”和“建立系统完整的生态文明制度体系”的战略决策，不仅清晰地勾画出了用严密的环保法治规范环保行动重铸环保信心的路线图，也再次明确这样的理念：把掷地有声的环保决心转化为科学有效的环保行动，这是实现生态环境好转、提升环保信心的关键。

6. 释义式

方法：解释主题+联系主题分析（意义或对策）+升华

“美丽中国”是全中国之美，是全民共享共创的美，是立体呈现的美，是有形景观与无形内秀相结合相统一之美，是自然美、社会美、艺术美相生相谐的大美，是大雅大俗之美，是中国形象之美也是中国精神之美。这就需要树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念，把生态文明建设放在突出地位，融入经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各方面和全过程，努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展。

开头素材

1. 经济

一方面是经济运行稳中向好，一方面是经济下行压力依然较大。一方面是居民收入和经济效益持续提高，一方面是群众不满意的问题依然较多。一方面是结构调整取得积极成效，一方面是部分行业产能过剩依然严重……

没有创新的思维方式，就没有创新的行动和实践。面对新情况新问题，不是凭经验翻老黄历，不是循旧例找教科书，而是努力想新办法、找新出路，并且掌握了创新的内在规律和诀窍，我们才算是真正拥有了创新思维。

泱泱大国，悠悠万事，把握关键才能认准方向，顺应大势才能引领潮流。从“向科技进军”到“科学技术是第一生产力”，从“科教兴国战略”到“建设创新型国家”，从“创新驱动发展战略”到“创新发展理念”梳理新中国 60 多年的脉络，创新始终是发展的关键词。

微信悄然流行，改变即时通信格局；智能手机异军突起，让移动互联更加精彩；嫦娥携玉兔登月，激发人们对天上宫阙的无尽遐思……没有哪个时代像今天这样，科学以如此贴近生活的姿态，深刻地影响着个人与社会的发展。

无论存在怎样的不确定、不完美，我们再也不可能回到没有互联网的时代。只有更好地完善和丰富互联网规则，才能把握好互联网这个“最大变量”。

公布审批部门、解释设定依据、明确审批对象……近日，国务院决定向社会公开其各部门行政审批事项清单，释放进一步规范“印把子”的强烈信号，划定行政审批制度改革的清晰路径，更让人看到约束权力、简政放权的坚定决心。

2. 政治

政声人去后，民意闲谈中。范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的胸襟，郑板桥“些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情”的追求，焦裕禄“我们当干部是为人民服务的，不能讲究吃穿，应该同人民群众同甘共苦”的情怀，至今令人感佩、给人启迪。

《明史》记载，明太祖朱元璋曾问众臣“天下何人最快活？”大家各抒己见，有人说“富甲天下”，有人说“功成名就”，有人说“高官厚禄”……朱元璋听罢一一

摇头，直到听到“畏法度者最快活”时才点头称是。故事蕴含的对“权力”的认识，引人深思。

再伟大的事业，也从家庭起步；再美好的人生，也离不开亲情滋养。人生在世，为官一任，谁不希望既有漂亮政绩，又有暖暖亲情？从这个意义上讲，怎样在仕途进取中呵护好家人、经营好家业、维系好家庭，处理好事业和家庭的关系，堪称每一名领导干部的必修课。

当前，转作风已经是一种“新常态”，这也是权力运行的“新境界”。习近平总书记早就警示过：权力是个神圣的东西，正确行使权力，掌权为公、用权为民，则群众喜、个人荣、事业兴；反之则群众怨、声名败、事业损。

以何种标准选人用人，是一个重要导向问题，也是一个价值理念问题：时代需要什么样的好干部？在涉险滩、啃硬骨头的改革攻坚期，更加注重实干实绩，努力形成勇于担当、敢于负责的用人导向，才能让更多的干部在矛盾面前敢碰硬，在风险面前敢担责。

“木受绳则直，金就砺则利”，纪律的生命力在于执行。正是由于坚持说到做到、敢于动真碰硬，以领导带头的示范效应、有纪必执的制度刚性、抓铁有痕的落实韧劲，我们才能充分释放从严治党的正能量，不断激扬反腐倡廉的清正风气。

3. 文化

“欲知大道，必先为史”。从五千年文明史阐述“中国梦”，以“徙木立信”论八项规定的作用，借“霸王别姬”说不良作风之害，引“治大国若烹小鲜”思为政之道，重申二战教训明世界和平之要……在治国理政实践中，展现出宽广的历史视野、深邃的历史眼光。

今天的中国，正处于千年未有的大变革中，从全面深化改革蓝图的落实，到推进治理现代化的考验，再到破解种种现实问题矛盾，各级领导干部格外需要镜鉴启迪，格外需要从历史这部教科书中汲取继往开来的力量。

经济发展水平是一个国家的脸面和躯体，治理水平是一个国家的内部生理系统，价值观、财富观、幸福观则是一个民族的精神与灵魂。我们之所以培育社会主义核心价值观，就是要为呼啸前行的中国列车，增添恒久强劲的精神动力。

古人说：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”核心价值观，其实就是一种德，既是个人的德，也是一种大德，就是国家的德、社会的德。国无德不兴，人无德不立。

为了我们的社会更加美好，今天的英雄默默坚守、无私奉献、绝对忠诚。他们所诠释的，当今社会，思想观念多元多变，不同人有不同价值排序。但越是这样，越凸显理想信念的可贵，越需要奏响忠诚这个时代旋律的主音符。就是这个时代的价值灯塔，他们所照亮的，就是中华民族披荆斩棘的崛起之路。

4. 社会

小康不小康，关键看老乡。对困难群众，我们要格外关注、格外关爱、格外关心，千方百计帮助他们排忧解难，把群众的安危冷暖时刻放在心上，把党和政府的温暖送到千家万户。

我国社会历来有“不患寡而患不均”的观念。我们要在不断发展的基础上尽力把社会公平正义的事情做好，既尽力而为、又量力而行，努力使全体人民在学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居上持续取得新进展。

今天，追求公平已是时代的最大潮声，呵护公平则是社会的基础共识。如果没有公平的高考制度，家庭贫困的孩子何以通过寒窗苦读成为大学生？如果没有公平的市场规则，小职员怎能凭借辛苦打拼变身大老板？公平，就是希望的种子。

如果说问题是时代的口号，那么热点就是改革的重点。善于通过热点把握真实民意，勇于解决问题为改革深化破题，我们就能将社会的热点变为跃升的拐点。

面对世界的深刻复杂变化，面对信息时代各种思潮的相互激荡，面对纷繁多变、鱼龙混杂、泥沙俱下的社会现象，面对学业、情感、职业选择等多方面的考量，一定要学会思考、善于分析、正确抉择，做到稳重自持、从容自信、坚定自励。

5. 生态

绿色，大自然最常见的颜色之一，常被誉为生命色、环保色。绿色发展，从根本上说，就是要实现人与自然和谐发展。我国古代就十分强调对自然的尊重，提出了“天人合一”“道法自然”等观点，这些认识反映了古人对绿色发展的朴素看法，至今仍给人以深刻启示。

党的十八届五中全会把“绿色”上升为经济社会发展的基本理念，强调坚持绿色富国、绿色惠民，协同推进人民富裕、国家富强、中国美丽。可以说，坚持绿色发展，是保持我国经济社会持续健康发展的必然选择，是全面建成小康社会的题中应有之义。

生态环境保护是功在当代、利在千秋的事业。要清醒认识保护生态环境、治理环境污染的紧迫性和艰巨性，加强生态文明建设的重要性和必要性，以对人民群众、对子孙后代高度负责的态度和责任，真正下决心把环境污染治理好、把生态环境建设好，为人民创造良好生产生活环境。

建设生态文明，关系人民福祉，关乎民族未来。党的十八大把生态文明建设纳入中国特色社会主义事业五位一体总体布局，明确提出大力推进生态文明建设，努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展。这表明了我们加强生态文明建设的坚定意志和坚强决心。

结尾部分

1.经济

惟改革者进，惟创新者强，惟改革创新者胜。只要以时不我待的紧迫、锲而不舍的定力、奋发有为的进取，扎扎实实推进创新发展，齐心协力建设创新型国家，就一定能为全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦插上腾飞的翅膀。

“唱和如一，宫商协调。”这是明代文学家冯梦龙《东周列国志》中的一句名言。讲的是，唱声与和声必须统一，宫音和商音相互协调，才能演奏出美妙和谐的音乐。发展也是如此，只有经济社会各个方面协调一致、相得益彰，才能持续健康、行稳致远。

对于政府来说，削手中的权，去部门的利，割自己的肉，不简单，也不容易。把该放的权真正放开放到位，把该管的事切实管住管好，才能收放自如，落实改革要求、破除沉疴积弊、释放改革红利。

今天，日益强大的国力，为创新铸就了远比当年雄厚的基础，全面深化改革的实践，为创新提供了前所未有的宽广舞台。以敢为人先的锐气激发创新热情，以上下求索的执著砥砺创新智慧，将我们这个有着 5000 年历史的文明古国，建设成具有强劲竞争力的创新型国家。

使市场在资源配置中起决定性作用、更好发挥政府作用，既是一个重大理论命题，又是一个重大实践命题。“看不见的手”和“看得见的手”都要用好，努力形成市场作用和政府作用有机统一、相互补充、相互协调、相互促进的格局，推动经济社会持续健康发展。

2.政治

“得天下有道，得其民，斯得天下矣。”中国共产党治国理政的历史，就是一部人民史。推动这部历史展卷向前，就要继续把脚本交给群众评判。人民群众是我们党存在和发展的基础，是力量和智慧的源泉，相信群众、依靠群众，在前进道路上就没有克服不了的困难。

为官之德在于清廉，“苟非吾之所有，虽一毫而莫取”。清廉是一种无形力量，也是对家人的最好馈赠。以家人之心为心，多想一想他们的叮嘱，多听一听他们的心愿，在面对物质诱惑、利益迷雾之时，及时警示自己慎思之、明辨之，才能以问心无愧守护好心灵港湾。

党员干部必须学会让权力在约束下运行，打掉暂避风头的消极想法，告别静观其变的负面情绪，不敷衍、不回避、不懈怠，才能在严格的自律中抵达更自由的境界，在扎实的奋斗中赢得更开阔的人生。

转作风是一场自我革命，中央的决心坚定，群众的目光灼灼。各级干部应当转变心态，认识到“开弓没有回头箭”，另搞一套行不通。多些大情怀、大担当，少些小算盘、小机巧，行大道、守公心，才有深入持久的风气之变，才有人生境界的焕然一新。

《老子》讲：“政善治，事善能。”惟以时不我待的紧迫意识和夙夜在公的责任意识，以“本领恐慌”的危机感和“不到长城非好汉”的进取精神，着力增强推进改革的能力，着力提升现代治理能力，我们才能“乱云飞渡仍从容”，入深水得蛟龙。

“立善法于天下，则天下治；立善法于一国，则一国治。”以法治思维和法治方式推进改革，进而通过善法实现善治，既是实现治理现代化的内在要求，也是保障群众权益、维护公平正义的必由之路。

“要立志做大事，不要立志做大官。”干事，是目的，也是评价标准。按照习近平总书记的要求，更加科学地评价领导干部的实绩，激励更多干部活跃在改革发展的

主战场、奋战在维护稳定的第一线、奔走于服务群众的最前沿，党风政风就会为之一振，改革大业才能大有希望。

今天的共产党人，拥有比那时完善得多的各项制度，也面临比“糖衣炮弹”更为复杂的诸多考验，但能不能出于公心、敢于负责、严于问责，依然是历久弥新的时代考题。“选什么人就是风向标，就有什么样的干部作风，乃至就有什么样的党风”，纯洁用人风气，建设廉洁政治，千里之行，始于充满责任的每一步。

3. 文化

站立在 960 万平方公里的广袤土地上，吸吮着中华民族漫长奋斗积累的文化养分，不断提升历史素养、增厚历史底蕴，我们就能在“具有许多新的历史特点的伟大斗争”中，写下勿忘昨天、无愧今天、不负明天的雄浑篇章。

衡量一个国家的文化底蕴，重要标准就是看其如何面对自己的传统，这需要看点国学，涵养底蕴文气、善养浩然之气，才能在新的历史条件下，更好地理解传统中的智慧和我们的使命，返本开新，从文化复兴和文明再造的高度，开创属于我们自己的未来。

古人云，“虽世殊事异，所以兴怀，其致一也。”不论时代如何变迁，技术条件如何升级，人心向善向美的文化情怀不会改变。我们要做的，就是以更积极的态度、包容的气度、渊博的深度，加厚信息时代的文化土层。通过“各美其美，美人之美”，最终走向“美美与共，天下大同”的文化中国。

让精神生长、让灵魂发育，才会有朝气蓬勃的生命，才会有不断出彩的人生。回归精神家园，回到人性本真，转型期中国行色匆匆的征程上，整个社会都需要这样的觉醒。

养足健康茁壮的精气神，我们就会在快速的生活节奏里，多一些心灵的沉静；在现代化的外表下，多一些思想的厚重；在市场化的大潮中，多一些内心的坚守。才能呈现我们时代的精神疆域，才能定义我们的时代气质。

光阴荏苒，物换星移。时间之河川流不息，每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。青年是标志时代的最灵敏的晴雨表，时代的责任赋予青年，时代的光荣属于青年。

“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”成功的背后，永远是艰辛努力。青年要把艰苦环境作为磨炼自己的机遇，把小事当作大事干，一步一个脚印往

前进。滴水可以穿石。只要坚韧不拔、百折不挠，成功就一定在前方等你。

核心价值观的养成绝非一日之功，要坚持由易到难、由近及远。不要顺利的时候，看山是山、看水是水，一遇挫折，就怀疑动摇，看山不是山、看水不是水了。无论什么时候，我们都要坚守在中国大地上形成和发展起来的社会主义核心价值观，在时代大潮中建功立业，成就自己的宝贵人生。

4. 社会

让老百姓过上好日子是我们一切工作的出发点和落脚点。党和政府要切实关心老百姓的生活和工作，加强社区服务，做好就业再就业工作，让在就业创业上需要帮助的群众都得到帮助、在生活上需要保障的群众都得到保障。

惟有树立公平的理念，用公平的视野去决策，用公平的行动去实践，用公平的标尺去衡量，全面深化改革才能在公平上取得突破，每个人才能共同享有人生出彩、梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长进步的机会。

是身份和关系决定命运，还是努力和奋斗创造未来？改革开放 30 多年来的实践，已经给出了坚定选择。巩固和壮大这一社会进步主流，让个人奋斗突破“关系重围”，让公平正义普照中国大地，才能让更多人看得到希望、摸得到未来、守得住理想、圆得了梦想。

在未来前进的征途上，我们必然还会遇到这样那样的矛盾和问题、困难和风险，面对更多来自各方面的揣测和评议、要求和呼声。这需要我们每一位国民以坚定的信念、扎实的作风攻坚克难，以宽广的胸襟、健康的心态经受考验，真正做到不为任何风险所惧、不为任何干扰所惑，奋力开拓中国特色社会主义事业新局面。

“乡愁”不是过去时，而是现在时、将来时。我们守望记忆中的家园，更需要时代浪潮激荡中重建一个有活力、有希望的故乡。调校过度倾向大城市的发展天平，让资源更公平地分布，让机会向每一个归来者敞开，让现代理念浸润于更多人的心中，故乡就将是一种新的可能性。

5. 生态

环境恶化的严峻现实，社会公众的焦虑和期盼，深深牵动着党和政府的心。党的十八大作出建设生态文明的战略部署，提出建设美丽中国的目标，凸显出中央对环境治理的坚定意志和决心。建设天蓝、地绿、水净的美好家园，既是党和政府的迫切任务，也是全体社会成员的共同责任。

众人拾柴火焰高。扭转环境恶化的趋势，是政府和企业的责任，更需要全社会“同呼吸、共奋斗”，需要每一个人从身边做起，从小事做起……我们相信，每个人的一小步，都是迈向美丽中国的一大步。

山水林田湖是一个命运共同体，是保护中华民族永续发展的生态屏障。在全面建成小康社会的道路上，只有筑牢生态安全屏障，让山更绿、水更清、林更密、田更肥、湖更美，我们建设美丽中国的梦想才不再遥远。

走向生态文明新时代，建设美丽中国，是实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要内容。中国将按照尊重自然、顺应自然、保护自然的理念，把生态文明建设融入经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各方面和全过程，形成节约资源、保护环境的空间格局、产业结构、生产方式、生活方式，为子孙后代留下天蓝、地绿、水清的生产生活环境。

全面建成小康社会，需要绿色发展。小康全面不全面，生态环境质量是关键。只有牢固树立绿色发展理念，实现人与自然的和谐发展，才能使中华大地呈现出天更蓝、山更青、水更绿的美丽景象。

议论文素材(论据)大全

1. 爱国

(1) 引言

“天下兴亡，匹夫有责”，古今往来历史上有多少志士仁人为捍卫祖国的尊严，为祖国的繁荣昌盛而鞠躬尽瘁，舍生忘死。

(2) 事实论据

文天祥宁死不屈

南宋民族英雄文天祥，兵败被俘，坐了三年土牢，多次严辞拒绝了敌人的劝降。一天，元世祖忽必烈亲自来劝降，许以丞相之职，他毫不动摇，反而斩钉截铁地说：

“唯有以死报国，我一无所求。”

临刑前，监斩官凑近说：“文丞相，你现在改变主意，不但可免一死，还依然可当丞相。”文天祥怒喝道：“死便死，还说什么鬼话！”

文天祥面向南方慷慨就义了，给世人留下一首撼人心弦的《正气歌》。

陈天华遥寄血书

革命家陈天华，在日本留学时，听到沙俄军队侵占满洲，腐败无能的清政府又要同沙俄私订丧权辱国条约的消息后，他悲愤欲绝，立即在留学生中召开拒俄大会，组织拒俄义勇军，准备回国参战。

回到宿舍后，咬破自己手指，以血指书写救国血书，在血书里陈述亡国的悲惨，当亡国奴的辛酸，鼓舞同胞起来战斗……他一连写了几十张，终因流血过多而晕倒，可嘴里还在不停地喊：“救国！救国！”

别人把他救醒后，他坚持把血书一份一份装入信封，从万里迢迢的日本寄回国内。读到的人无不感动。

杨靖宇献身抗日

民族抗日英雄杨靖宇曾担任“南满抗日联军”司令，从1934年一直到1940年沙场献身为止。在艰苦征战的六年中，他身先士卒地在白山黑水、林海雪原里打击日寇。面对敌人的重兵围剿，杨靖宇率部顽强战斗，使敌人坐卧不安，惶惶不可终日。日酋对他又怕又恨，调集重兵围困。有人劝杨靖宇投降，他斩钉截铁地说：“不，我有我的信念。”最后，弹尽粮绝，杨靖宇在打完最后一颗子弹后壮烈牺牲。敌人残忍地用刺刀

剖开他的肚子，杨靖宇肚里没有一粒米，有的只是树皮、草根和棉絮。

科学家献身祖国

1946年，美国某大学以优厚的条件聘请著名数学家华罗庚为终身教授。但他回答说：“为了抉择真理，为了国家民族，我要回国去！”终于带着妻儿回到了北平（今北京）。回国后，他不仅刻苦致力于理论研究，而且足迹遍布全国23个省、市、自治区，用数学解决了大量生产中的实际问题，被誉为“人民的数学家”。

此外，还有著名地质学家李四光，生物学家童第周、核物理学家钱学森，高能物理学家张文裕，化学家唐敖庆……他们个个都满怀爱国之志，为国家的复兴作出了巨大贡献。

安徒生跟老友断交

丹麦著名童话作家安徒生跟德国的奥古斯登堡原来是要好的老朋友。

1848年普鲁士侵入丹麦的国境，这种侵略行为引起安徒生的极大愤怒。四年后，他到德国去旅行。许多德国朋友涌到车站去迎接他。一位朋友说：“奥古斯登堡公爵夫妇在家里等您，希望您去和他们会见。”“我不愿去见他们，奥古斯登堡参加了四年前普鲁士侵丹麦的战争，我怎么能去看这家人呢？”安徒生愤怒地说着。从此，两位老朋友断交了。

“把我的心脏带回祖国”

波兰著名作曲家钢琴家萧邦，19岁从音乐学院毕业时已经很有名气了。后来他决定出国深造。在朋友举行的送别晚会上，朋友们赠送给他一只装满祖国泥土的银瓶。这只银瓶一直伴随着他19年。1849年秋天，萧邦病重垂危。临终前，他嘱咐从华沙赶来的姐姐：“波兰反动政府不会允许将我的遗体运回华沙，就把我的心脏带回祖国去。”

(3) 理论论据

男儿七尺躯，愿为祖国捐。——《革命烈士诗抄·陈辉诗》

祖国陆沉人有责，天涯飘泊我无家。——秋瑾

苟利国家生死似，岂因祸福避趋之？——清·林则徐《赴戍登程口占示家人》

天下兴亡，匹夫有责。——清·顾炎武《日知录·正始》

匈奴不灭，无以家为！——《汉书·卫青霍去病传》

臣心一片磁针石，不指南方不肯休。——宋·文天祥《指南录·扬子江》

我是中国人民的儿子，我深深地爱着我们的祖国和人民。——邓小平

只解沙场为国死，何须马革裹尸还。——徐锡麟《出塞诗》

风声雨声读书声，声声入耳；家事国事天下事，事事关心。——明·顾宪成

捐躯赴国难，视死忽如归。——三国·曹植《白马篇》

2. 爱民

(1) 引言

历代政治家和思想家，都十分重视“民心”。把民心向背看成国家兴亡，政权成败的关键。“济世”、“恤民”被视为我们民族的传统美德。

历史是人民创造的，每个人都应热爱人民，先人后己，真诚做到“毫不利己，专门利人”并以此为荣，为乐，为美。

(2) 事实论据

白居易体恤民情

唐代大诗人白居易同情人民，他在皇帝面前做谏官时，就屡次上书，请求革除弊政，写了大量讽谕诗揭露官僚势力残害人民的罪行。他写诗力求让人民群众看懂，相传他每写好一首诗，都要读给不识字的老妈妈听，听得懂的，方才拿出去。他在地方做官时，每到一处，都要力争多做些对人民有益的事。在杭州做刺史时，他修筑湖堤（现在的西湖白堤），利用湖水灌溉土地。在苏州，兴修水利，也受到苏州人民的爱戴。在做忠州刺史时，他搞了许多利民的改革，号召开荒生产；改进税收办法，增加豪富的税款，减轻贫苦农民负担；尽量节省开支，减轻老百姓的支出。他亲自带头种树，绿化荒山。他主持群众聚会，席地而坐与民同乐。有些官员说什么：“‘贵’、‘贱’杂处，不成体统。”白居易对这种议论毫不理睬。后来忠州人为了纪念这位爱民的好官，为他建了“白公祠”。

吉鸿昌爱民故事

著名爱国抗日将领吉鸿昌，把民众当父母，对危害人民的事和人都极为痛恨。即便是自己的亲属也绝不宽恕。他有一个亲侄儿叫吉南星，在乡下为非作歹，为了掩盖奸情他竟用砒霜毒死人家全家七条人命，被当地县衙收押。吉鸿昌的祖母出于私情，强行保释。县衙碍于吉鸿昌声望权势，拖延不决。后来吉鸿昌得知真情后，立即实际情况信责问县官：“我当师长，他杀人全家，你不问罪；如果我当了军长、总司令，他不就要杀全村、全县的人吗？”并让副官赶到县城，将吉南星当众执行枪决，为民伸冤报仇。

1929年7月，吉鸿昌就任宁夏省政府主席。有人奉承他，在他一张大照片上写了八个字：“官运鸿昌，光辉祖宗”。吉鸿昌看罢大怒，把照片撕得粉碎，训斥那人道：“你把我吉某当成什么人！我吉鸿昌把民从当父母，一民为民众谋福利，高官、厚禄、金钱、地位算了屁！”

萨克雷助贫为乐

威廉·萨克雷，是英国19世纪杰出作家。他同情穷人，真诚助人。每当听到或看到别人有困难时，便把钱装在用过的丸药盒里，写明：“每服一粒，以应急需”的服法，并附上一封化名、假名或没有寄信人姓名地址的信，叫人送去。这样，他就感到很高兴。

(3) 理论论据

人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。——毛泽东《论联合政府》

民为贵，社稷次之，君为轻。——《孟子·尽心下》

君，舟也；人，水也。水能载舟，亦能覆舟。——唐·吴兢《贞观政要·论政体》

你可以长时间愚弄一部分人民，你可以在一段时间内愚弄全体人民，但是你不能长时间愚弄全体人民。——[美]林肯，引自麦克卢尔《林肯的谈话和故事》

鱼离不开水，官离不开民。——中国谚语

当官不为民做主，不如在家卖豆腐。——中国谚语

3. 爱憎

(1) 引言

爱憎

杜甫诗句：“新松恨不高千尺，恶竹应须斩万竿。”人间就是要有爱，也要有恨。爱真、善、美；恨假、恶、丑。若不如此，世上就不会有公理、正义和光明。

(2) 事实论据

秋瑾严辞斥县官

贫苦农民阮财富的田产被当地恶霸教民黄老虎霸占，阮财富告到县衙门，请求县官老爷为他伸冤。县官害怕教会，庇护恶霸，非但不为受害者伸冤，反而诬蔑阮财富：“和信教人作对，要造反不怕国家王法。”要拿他问罪。围观群众敢怒而不敢言。此时正好秋瑾路过衙门，她听完受害者的诉说以后，义正辞严地对县官说：“阮财富的田产被别人霸占去了，怎么落得个没理，还要吃官司呢？你讲的是什么王法？他无罪，应

该放了！”秋瑾在家乡有名声，县有几分怕她，不得不把阮财富当场开镣放了。

鲁迅为车夫医脚

“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”是鲁迅人格的写照。对敌人恨，对人民爱，在鲁迅的日常生活中，处处可以看到他的这种高尚人格。有一年的冬天，在他家门口不远处，他见到一位人力车夫捧着流血脚，原来脚被玻璃碴划破了，疼得不能走动。鲁迅很快从家中拿来药品、钳子和纱布，在凛冽的寒风中，他蹲下身子，细心地把车夫脚底的碎玻璃碴用钳子取出来，又用消毒药水清洗了伤口，敷上药，扎上绷带。扶他站起来。并设法着人送车夫回家。

齐白石老人的“群鼠图”

著名书画大师齐白石老人爱憎分明，痛恨日本军阀，痛恨汉奸、特务。1937年“七·七”事变后，他在门口贴出一张“告白”，上书：“从来官不入民家。官入民家，主人不利。谨此告知，恕不接见。”拒绝卖画给敌人，拒绝与他们打交道。老人还常常借诗画影射咒骂敌人。他曾画了一幅“群鼠图”，在画上题诗道：“群鼠群鼠，何多如许？何闹如许？既啮我果，又剥我黍。烛灯残天欲曙，严冬已换五更鼓。”严厉尖锐地揭露笔鞭挞了日寇“群鼠”对我国的侵略罪行。

“华人池”洋人不准进

1932年，侨居新加坡的华人著名企业家胡文虎得悉：上海租界内，洋人在公园门口挂着“华人与狗，不得入内”的牌子，他痛恨不已。于是他就修建了一座漂亮的游泳池，命名为“华人池”，在门口高挂着一块牌子，写着：只准华人入内。

有一天，两个洋人绕过牌子，偷偷摸摸地跳进泳池，当即被游泳的华人扭送出门。(3)

理论论据

爱力可以创造世界。——恽代英《怎样创造少年中国》

对锋牙利齿的老虎宽仁，就是对善良的羊群凶狠。——伊朗谚语

有明确的是非，有热烈的好恶。——鲁迅《“文人相轻”》

横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子年。——鲁迅《无题》

青山有幸埋忠骨，白铁无辜铸佞臣。——西湖岳王墓对联

新松恨不高千尺，恶竹应须斩万竿。——唐·杜甫〈将赴成都草堂，途中有作，先寄严郑公〉

爱人者必见爱也，而恶人者必见恶也。——《墨子·兼爱下》

4. 博学

(1) 引言

博学多才的人，每每在事业上有成就，社会上有声誉，贡献也比一般人要突出，受人爷慕。博学多才的人愈多，社会就会愈进步。

滚滚洪流要靠涓涓细流汇成，渊博的知识是靠长年苦学的积累。让我们不断勤奋学习，博览群书，为明天的博学作准备吧！

(2) 事实论据

名人与博学

东汉王充，自幼好学，因家贫无钱买书。他每天在洛阳书店里站着读书，年复一年苦学不辍，把《汉书·艺文志》上所列的六艺、诸子、诗赋、生命书、术数、方技等6类书，共万余卷，只要当时存世的，他几乎全读过，“遂通博百家之言”，成为著名哲学家，思想家。代表作《论衡》对后世产生巨大影响。

清代的曹雪芹，不仅是著名的小说家，而且还是一位有成就的诗人，同时代人称赞他“诗笔有奇气”。他又是出色的画家，尤其画石。在他的名著《红楼梦》中，涉及的知识面包括医学、心理学、音乐、诗词、地理、建筑、服饰、园林艺术、风俗、烹调等。可见曹雪芹非凡的才气和渊博的知识。

南北朝的祖冲之，是著名的数学家，他推算出圆周率是在 3.1415926 和 3.1415927 之间。在世界上，他第一次把圆周率的准确数值，计算到小数点以后的 7 位数字。这比欧洲要早 1000 多年。因此日本有位数学家曾建议把圆周率改称“祖率”。他对王码文历法和机械也很有研究，他编制了《大明历》，测定了回归年的天数，即两年的冬至点之间的时间，跟现代天文科学测得结果只差 50 秒钟。他创造了“水推磨”、“千里船”、“指南车”。他还是一位研究经书和诸子百家学说的学者，注释过《老子》、《易经》、《论语》、《孝经》等书。

郭沫若，我国现代著名作家、诗人、历史学家、剧作家、考古学家、古文学字家、书法家和社会活动家。是现代文化史上一位学识渊博，才华卓著的著名学者。1921 年，出版第一部诗集《女神》，提出了在现代文学史上有重大意义的“文学革命”的主张。

《中国古代社会研究》、《甲骨文字研究》等一系列拉学论著，创造性地把古文字和古代史研究结合起来，开辟了史学研究的新天地。《青铜时代》、《十批判书》考证先秦社会历史和评价各派哲学人物，颇多创见。郭沫若一生著述丰富除了创作许多诗歌、小

说、剧本，写了许多历史、哲学、政治论文以外，还翻译了许多世界名著。《沫若文集》有 17 卷之多。郭沫若的渊博多才，是终生勤学苦读的结果。

毛泽东，是现代历史上著名的马克思主义革命家、战略家、理论家和诗人。他虽未受过高等教育，但他知识渊博，为世人所共和。毛泽东一生嗜好读书。少年时代到处借书读，青年时代是图书馆的常客。战争年代戎马倥偬，他也常手不释卷。解放后进入北京，身为党和国家的主要领导人日理万机，他仍读书不辍。据不完全统计，从 1949 年至 1966 年 9 月，他先后从北京各大图书馆借阅的图书近二千余种，五千余册。就在他逝世前两年的 1974 年，借阅的图书就近六百种、一千一百册。在毛泽东的臣室里、睡床上、办公桌上、会客室里，到处都放着书。读书是毛泽东一生最大的嗜好。

旷世奇才——达·芬奇

提起大名鼎鼎的达·芬奇，多数人只知道他是欧洲文艺复兴时期的最伟大的画家，会想起世界名画《蒙娜丽莎》和《最后的晚餐》。其实他不是一位很有成就的自然科学家、作家和工程师。

在数学方面，我们使用的加减号就是他发明的，还留下过不少立体几何方面的论述；在解剖学方面，他著有 6 本专集，成为生理解剖学的先驱；在物理学方面，提出了惯性原理，发展了液压联通理论和杠杆原理。他在天文、水利、建筑等方面都有建树；他曾经制造过飞行器，并能让它在低空气温行；也曾设计过蒸汽机；他还是位作家，他著有幻想小说《东方游记》，写过不少寓言和诗歌。同时代人称赞他是一位“完全的人”。达·芬奇真是一位旷世奇才。

(3) 理论论据

学不博则不能守约，志不笃则不能力。——宋·程颢《二程全书》

才须学也，非学无以广才。——三国·诸葛亮《诫子书》

君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。——《荀子·劝学》

读书破万卷，下毛如有神。——唐·杜甫

读万卷书，行万里路。——清·钱泳《履园丛话·读万卷书》

博学切问，所以广知。——汉·黄石公《素书·求人之志》

6. 诚实

(1) 引言

诚实，能驱散人们心中的阴暗；诚实，将使人类有更多更真诚的爱。我们应该大

力弘扬诚实的美德，让人们心灵更高尚，让世界变得更美好。

(2) 事实论据

不知为不知

孔子一辈子勤于学习，知识渊博，后人尊称他为圣人。其实他本人还是很诚实，很谦虚的。他曾说过：“三人行，必有我师焉。”

有一次，孔子到齐国去，路上看见两个小孩在辩论。一个说：“早上的太阳凉飕飕的，一点也不热；可中午的太阳却像开水一样烫人，这不就说明早上太阳距我们远，中午太阳靠我们近吗？”另一个争辩道：“不对！早上太阳又大又圆，就像车顶上的篷盖那么大；可到了中午，太阳就变小了，顶多也不过菜盘那么大，近的东西大，远的东西小，这是普通常识。”两个孩子争得不可开交时，抬头看见两个大人站在眼前，就问那位年长者“你是谁？”年长者回答：“我叫孔丘，是鲁国人。”一个孩子高兴地说：“噢，原来是孔夫子呀，听说你很有学问。就请你评一评，看谁说得对。”孔子老实地承认：“这个问题我回答不了，以后我向理角学问的人请教一下，再来回答你们吧。”孩子们哈哈大笑起来：“人家都说孔夫子是个圣人，原来也有回答不了的问题呀！”孔子望着笑着离去的孩子，对身边的学生子路说：“在学习上知道的就说知道，不知道的就说不知道，只有抱着这种诚实态度，才能学到真正知识。”

裴度诚归玉带

裴度是唐代政治家，曾做过三朝宰相，虽其貌不扬，个头矮小，但为人诚实。他从少年是规范就立下做人的宗旨：“只要自己不欺心，不欺人，诚实、努力，将来一定会有所成就的。”在裴度十五六岁时，有一年秋天到城外香山寺游览。来寺院烧香的一位中年妇女丢失了一个绸布包，被裴度拾到，他一连两日在寺院门前等待失主。当那位妇人两日后从裴度手里接过自己绸布包后，一下子跪在地上，泣不成声地说：“您真是我家的大恩人啊！”妇人打开包裹，里面是两条镶满珍珠的玉带。原来这位妇人是准备用这两样东西去官府赎她父亲性命的。国灰其你正蒙冤被判成死罪。

诚实的门德尔松

英国维多利亚女王在白金汉宫举行盛大的招待会，欢迎杰出的德国作曲家门德尔松来访。

署名门德尔松的《伊塔尔兹》曲子演奏以后，女王对他称赞道：“单凭这一个曲子，就可证明你是天才。”门德尔松平静地对女王说：“不，那是我妹妹芬妮亚的作品。”

原来芬妮亚也是个音乐造诣极深的音乐家。《伊塔尔兹》就是出自她手。由于几个史弟不赞成署女人之名，便商定用门德尔松的名字发表。

(3) 理论论据

人之所助在信，信之所本在诚。——《新唐书·陆贽传》

至诚则金石开。——康有为《乱后罪言》

人是实的好，姜是老的辣。——中国谚语

7. 大度

(1) 引言

宽容大度是人的一种美德。它要求清心寡欲。“人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。”小肚鸡肠，难以容人者，大多是自私自利之徒。

宽容大度是黏合剂，能容人就是团结各种人，受人拥戴；心胸狭窄，不能容人，结果必是孤家寡人。

宽容大度，有利于己，有利于人，更有利于社会。

(2) 事实论据

鲍叔荐管仲

春秋时，齐襄公被杀后，公子小白和公子纠为争夺王位而战。鲍波助小白，管仲助纠。双方交战中，管仲曾用箭射中了小白衣带上的钩子，小白险遭丧命。后来小白做了齐国国君，即齐桓公。

齐桓公执政后，任命鲍叔为相国。可鲍叔心胸宽广，有智人之明，坚持把管仲推荐给桓公。他说：“只有管仲能担任相国要职，我有五个方面比不上管仲：宽惠安民，让百姓听从君命，我不如他；治理国家，能确保国家的根本权益，我不如他；讲究忠信，团结好百姓，我赶不上他；制作礼仪，使四方都来效法，我不如他；指挥战争，使百姓更加勇敢，我不如他。”齐桓公也是宽容大度的人，不记射钩私仇，采纳了鲍叔的建议，重用管仲，任命他为相国。管仲担任相国后，协助桓公在经济、内政、军事方面进行改革，数年之间，齐转弱为强，成为春秋前期中原经济最发达的强国，齐桓公也就了“九合诸侯，一匡天下”的霸业。

毛泽东放走张国焘家属

张国焘于 1931 年任中央工家民主政府副主席，在此期间他推行王明的左倾冒险主义。1935 年在红军长征中，他任红军总政治委员。他反对中央关于红烟北上的决定，

坚持南下退却的主张，另立中央，进行分裂党和红军的罪恶的活动。到达延安后，拒绝党中央的挽救，不思悔改。于 1938 年逃跑到武汉，发表反共声明，投向国民党。当时，张国焘的妻儿还在延安。他的妻子找到毛泽东，哭着说：“他丢下我们母子跑了，主席呀！请您给我们做主吧！”毛泽东沉思了一会儿说：“天要惠雨，娘要嫁人，他要去，要跑，不愿干革命，那也没办法！这样吧，现在你也到武汉去，劝说劝说，做做工作，回来，我们照样欢迎他。”

不久张国焘的妻子带着孩子也到武汉去了，从此再也没有回到延安。

(3) 理论论据

人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。——清·金缨《格言联璧》

量大好做事，树大好遮阴。——中国谚语

关公放了曹丞相，丈夫要有容人量。——中国谚语

能忍能让真君子，能屈能伸大丈夫。——中国谚语

不肯宽恕的人是最坏的人。——[美] 富勒《至理名言》

谁能原谅人，谁就能拯救人。——[俄] 邦达列夫《人生舞台》

忍一句，息一怒，忍一事，少一事。——中国谚语

有容乃大，无欲则刚。——《古今楹联类纂》

胸中天地宽，常有渡人船。——中国谚语

太山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深；王者不却众庶，故能明其德。——秦·李斯《谏逐客书》

能容小人，方成君子。——明·冯梦龙《增广智囊补》

遇方便时行方便，得饶人处且饶人。——明·吴承恩《西游记》

8. 淡泊

(1) 引言

淡泊于名利，是做人的崇高境界。没有包容宇宙的胸襟，没有洞穿世俗的眼力，是万难做到的。

淡泊于名利，方能成大器，方能攀上高峰！在物欲、名利横流的当今，有志者更应守住淡泊，向自己既定的目标前进！

(2) 事实论据

钱钟书终生淡泊名利

当代大学者钱钟书，终生淡泊名利，甘于寂寞。他谢绝所有新闻媒体的采访，中央电视台《东方之子》栏目的记者，曾千方百计想冲破钱钟书的防线，最后还是不无遗憾地对全国观众宣告：钱钟书先生坚决不接受采访，我们只能尊重他的意见。

80 年代，美国著名的普林斯顿大学，特邀钱钟书去讲学，每周只需钱钟书讲 40 分钟课，一共只讲 12 次，酬金 16 万美元。食宿全包，可带夫人同往。待遇如此丰厚，可是钱钟书却拒绝了。

他的著名小说《围城》发表以后，不仅在国内引起轰动，而且在海外反响也很大。新闻和文学界有很多人想见见他，一睹他的风采，都遭他的婉拒。有一位布什国女士打电话，说她读了《围城》探测切想见他。钱钟书再三婉拒，她仍然执意要见。钱钟书幽默地对她说：“如果你吃了个鸡蛋觉得不错，何必要一定认识那只下蛋的母鸡呢？”

1991 年报 11 月钱钟书法家 80 华诞的前夕，家中电话不断，亲朋好友、学者名人、机关团体纷纷要给他祝寿，中国社会科学院要为他开祝寿会、学术讨论会，钱钟书一概坚辞。

居里夫妇视名利如浮云

居里夫妇都是世界上知名的科学家，居里夫人是世界上唯一两次获得诺贝尔奖的女科学家，但他们生活俭朴，不求名利。各种勋章、奖章是荣誉的象征，或许多人梦寐以求的宝物，可居里夫妇视之如废物。1902 年，居里先生收到了法兰西共和国大学理学院的通知，说是将向部里提出申请，颁发给他荣誉勋章，以表彰他在科学上的贡献。务请他不要拒绝接受。

居里和夫人商量以后，写了一封覆信：“请代向部长先生，表示我的谢意。并请转告，我对勋章没有丝毫兴趣，我只亟需一个实验室。”

居里夫人的一位朋友应邀到她家做客，进屋后看见居里夫人的小女儿正在玩弄英国皇家协会刚刚授予居里夫人的一枚金质奖章，惊讶地说：“这枚体现极高荣誉的金质奖章，能得到它是极不容易的，怎么能够让孩子玩呢？”居里夫人却说：“就是要让孩子从小知道荣誉这东西，只是玩具而已，只能玩玩，绝不可以太看重它，如果永远守着它，就不会有出息。”

居里夫妇，重视事业，淡泊名利。

(3) 理论论据

不汲汲于富贵，不戚戚于贫贱。——《汉书·扬雄传》

君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——三国
诸葛这《诫子书》

少欲则心静，心静则事简。——明·薛宣《读书录》

修身以寡欲为要，行己以恭俭为先。——《古今图书集成·学行典》

淡泊明志，夙夜在公。——蔡锷《南宁寓庐联》

志不行，顾禄位如锚铁；道不同，视富贵如土芥。——《宋史·隐逸列传》

9. 德养

(1) 引言

德养

如果说人生是一棵大树，才能是其果实，功业是其枝干花叶，那么道德修养就是它的根本。

若使你的人生枝繁叶茂，花香果硕，你就应加强道德修养。加强道德修养，要从现在做起，从自己身边做起，从点滴做起。

(2) 事实论据

于谦一身清白

于谦是明代杰出的军事家、政治家。他 19 岁时写《石灰吟》：“千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间。”写诗明志，激励自己。在他数十年的为官生涯中，蔑视荣华富贵，珍视道德修养。

于谦巡抚河南、山西达 19 年。当时封疆大吏进京述职，多要向朝中权贵有所馈赠，而于谦每次进京，部是“空囊以入”。好心人劝他：“虽不愿送金银珠宝攀附权贵，至少总要带点土特产线香、磨菇、绢帕之类的东西才好。”于谦哈哈大笑，举起双袖说：“我带有两袖清风！”并就此作七绝一首：“手帕磨菇和线香，本资民用反为殃。清风两袖朝天去，免得闾阎话短长。”

于谦可谓一生清白，两袖清风。

周恩来照镜自勉

周恩来同志，一生严于律己，品德高尚，为世人所景仰。这是他平生注重道德修养的结果。他在青年读书时代，就在家中大立镜旁边，贴着他手书的警句：“面必净，发必理，衣必整，纽必结；头容正，肩容平，胸容宽，背容直；气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜庄。”每天早晚都走到大镜面前照一照。纵观周恩来同志的一生，他就是这

样做的。

(3) 理论论据

见利不亏其义，见死不更其守。——《孔子家语·儒行解》

欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。——《礼记·大学》

用道德的示范来造就一个人，显然比用法律来约束一个人更有成效。——希腊谚语

养身莫过于养性，养性莫过于养德。——中国谚语

君子怀德，小人怀宝。——中国谚语

才者德之资也，德者才之帅也。——《资治通鉴·周纪》

10. 读书

(1) 引言

有人说：“书是阶梯，书是船只，书是良药，书是营养，书是智慧，书是老师，书是遗训、忠千和命令。”书，对于人类的重要性，怎样评价，都不为过。可是，若不读或不会读，书有何用？朋友：你不仅要拥有书，爱书，而且要勤于读书，要学以致用，那才能充份体现书的价值。

在我们面前的是茫茫书海，巍巍书山。让我们在书海扬帆奋进，胜利达到彼岸；让我们在书山努力攀登，成功地登上顶峰！

(2) 事实论据

蔡元培六十年读书如一日

蔡元培，号子民，浙江绍兴人。中国民主工革命家、教育家、科学家，知识界的卓越越先驱。编著有《蔡元培先集》。

蔡元培从少年时代起，就勤于读书，百般天蚊虫多，晚上读书时把一双脚放在水桶里，避免蚊子叮咬，专心致志地读书。在他一生繁心工作和革命斗争中，从未停止过读书。他晚年回顾说：“自十余岁起……读到现在，将满六十年了……几乎没有一日不读点书的。”

由于他一生读书不辍，因此，他知识渊博，被誉为“学界泰斗”。

彭德怀书不离身

著名的无产阶级革命家、军事家彭德怀，因在 1959 年中共中央召开的“庐山会议”上，上书批评 1958 年以来的左倾错误，坚持正确意见而遭批判和免职。他被罢官后从

中南海搬出来，在清理东西时，把元帅服、狐皮大衣、地毯等统统上交。他说“凡是当老百姓用不着的东西，我都不要。但是书，一本也不能丢。”把收藏的二十多箱书都搬到北京郊外的新居。1965年，他到西南三线工作时，又把这二十多箱书带在身边。十年浩劫中，彭德怀身遭厄运，横遭迫害，他念念不忘的还是那些书。他对警卫参谋说：“我别的没有什么吩咐，就是惦记我那些书。”

他工作之余就沉浸书海，桌上、床上、柜子上到处是书。他读书十分认真，他读过的书加满了批注。

爱迪生以书为枕

大名鼎鼎的美国科学家爱迪生，一生的发明多达近二千项，被誉为“发明大王”。这也与他勤非读书分不开的，他常常通宵达旦地读书，查资料，困极了，他就以书当枕，在实验室躺一会儿。因此，有人风趣地说：“怪不得爱迪生有那么多的知识，原来他在睡梦中也还要从书本里吸取营养哩。”

(3) 理论论据

一日不读书，胸臆无佳想；一月不读书，耳目失精爽。——清·萧抡《读书有所见作》

积财千万，无过读书。——北齐·颜之推《颜氏家训·勉学》

书籍是心灵的良药。——希腊谚语

读了一本书，就像对生活打开了一扇窗户。——俄罗斯谚语

读书破万卷，下笔如有神。——唐·杜甫《奉赠韦左丞丈十二韵》

故书不厌百回读，熟读深思子自知。——宋·苏轼《送安上落第诗》

11. 刚正

(1) 引言

刚正

“宁作沉泥玉，不作媚渚兰。”这是一切刚正之士的真实写照。

刚正，是一种可贵的民族精神，也是一种高尚的人品。做人要刚正，不看老天爷的风向，不察权贵者的脸色，秉以办事，敢说敢为。

(2) 事实论据

寇准敢犯龙颜

寇准，字平仲，华州下封（今陕西渭南）人。宋真宗时任宰相。为官正直，敢于

直谏。辽（契丹）军入侵，围瀛州，威胁汴京，他坚决反对王钦若、陈尧叟迁都逃跑的主张，坚持抵抗，力主怯懦畏敌的真宗御驾亲征。后真宗勉强至澶州督促，寇准主持军事。辽见宋军云集，恐一战失利，提出议和，这才稳定了北宋政权。

太宗时，他任参知政事。有一次他向太宗奏事，两人争论起来，太宗一怒之下便要退朝，寇准不怕触犯龙颜，竟然拉着太宗的龙袍不准走，直到坐下来把事情决定了才算了事。后来宋太宗也不得不感慨地说：“朕得寇准，犹文皇（唐太宗）之得魏征也。”

正由于他刚直，遭人忌恨，后曾数度被贬，病死雷州。老百姓怀念他，有民谣曰：“欲得天下好，无如召寇老。”

徐悲鸿耿介磊落

我国大画家徐悲鸿不仅画艺高超享誉世界，而且有很高的人品，为人刚正耿介。他痛恨那些趋炎附势的所谓“艺术家”。他拒绝为反动头子蒋介石画像，国民党政府文化运动委员会主任张道藩为此登门威胁说：“徐先生还是冷静点好，你是才华横溢的大艺术家，我奉劝你不要做这样愚蠢的事，免得以后悔恨。”徐悲鸿蔑视地说：“悔恨？我只能感到自豪！因为你的座右铭是升官发财，金钱美女。而我的座右铭则是人不可有傲气，但不可无傲骨！”

他自书一副对联悬于堂上：“独持偏见，一意孤行。”以表明自己刚正的人格。

米开朗琪罗向反动教会挑战

米开朗琪罗是欧洲文艺复兴时期与达·芬奇齐名的艺术大师。

《末日审判》是他继雕塑《哀悼基督》、《大卫像》和壁画《创世纪》以后的又一伟大杰作。他用了五年时间为罗马西斯廷教堂精心制作一幅巨型壁画。壁画内容来自宗教传说，但在人物形象刻画上做了厅特新异的处理：基督不是往常的仁慈容颜，而是一脸杀气，显得非常狂躁；玛丽亚也不是和病况面孔，而是表情冷漠，像一个残忍的妇人。画中所有的人物包括基督和圣母玛丽亚全都一丝不挂，全身裸露。

米开朗琪罗对当时罗马执政党政和野蛮的教会政府无比憎恨，于是就利用教皇保罗三世强迫他作画的机会进行影射，向反动教会统治者发出了挑战。罗马教廷指责画家犯了“渎神罪”。保罗三世命他改画。米开朗琪罗不畏强界，斩钉截铁地回签：“一笔也不能改！”

(3) 理论论据

知识要圆，行动要方。——徐特立《我的生活》

一不容二，邪正不两立。——明·薛宣《读书录》

大海的水，是不能温热的；孤傲的心，是不能软化的。——冰心《繁星》

出淤泥而不染。——宋·周敦颐《爱莲说》

源清则流清，心正则事正。——明·薛宣《读书续录》

见富贵而生谄容者最可耻，遇贫穷而作骄态者贱莫甚。——清·朱柏庐《夫子治家格言》

安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。——唐·李白《梦游天姥吟留别》

12.革新

(1)引言

改革创新，社会才能发展，人类才能进步。革除旧弊就要具备与旧事物斗争的勇气；开创未来就要有勇于探索的精神。

革新者是披荆开路的勇士，是浪尖上的弄潮儿，是时代的精英。

(2)事实论据

商鞅变法强秦

商鞅是我国战国时期著名思想家，改革家。他帮秦孝公进行两次重大改革，“开阡陌封疆”，废止井田制度，承认土地私有而创立按丁男征赋办法；奖励农战，凡从事耕织缴纳粮食布帛多者，可以改变原来身份，有军功者还可以受爵位；实行郡县制，由秦王直接委任官吏。此外他还“燔诗书而明法令”强调法治。

商鞅后来虽被守旧的反动势力车裂而死，但他的改革，奠定了秦国富强的基础。

鲁迅剪辫明志

清政府强迫所有男人都要留一条长辫。在日本，中国清朝留学生也要拖一条长辫子，处处受日人的讥笑甚至侮辱。鲁迅决心率先剪掉辫子，以表示对清政府的抗争和在外国人面前洗刷耻辱的决心。并特地到照相馆拍照片，在照片背面，写下一首忧国忧民的诗：“灵台无计逃神矢，风雨如磐故园。寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕。”

(3)理论论据

大变则大效，小变则小效。——梁启超《论科举》

人事有代谢，往来成古今。——唐·孟浩然《与诸子登岷山》

青山遮不住，毕竟东流去。——宋·辛弃疾《菩萨蛮·书江西造口壁》

只有创新才能推动历史的前进。——贝弗里奇

13.恒心

(1) 引言

德国诗人席勒说：“只有恒心可以使你达到目的”。一个人在确定了奋斗目标以后，若能持之以恒，始终如一地为实现目标而奋斗，目标就可以达到，世上无数的成功者就是明证。

(2) 事实论据

爱迪生的恒心

爱见面礼生被世人誉为“发明大王”，他一生为人类提供了约二千项大小发明。他成功的秘廖就是“勤奋”加“恒心”。为了寻找灯泡内的耐热材料，他先后试用了大约六千种纤维材料，最后找到了碳化竹丝。第一盏竹丝灯虽然亮了 1200 个小时。但他继续不断探索，持之以恒，不断改进，最后发展到钨丝灯，前后花了 20 年时间。

他为了把容易腐蚀的硫酸电池改造成镍铁感蓄电池，他从 1900 年开始坚持不懈地进行试验，花了 10 年时间，进行了近五万次的试验才获成功。

福楼拜对莫泊桑的教诲

被称为“短篇小说之王”的法国 19 世纪作家莫泊桑，到 30 岁时，作的作品却一篇没有发表。他开始丧失信心，不再练习写作，想改行经商。他姐姐批评他缺乏恒心，并建议他去拜访比他年长 29 岁的福楼拜。

福楼拜当时是享誉文坛的大作家，他和蔼地接待了来访的莫泊桑，把莫泊桑让进书斋，指着自己的作品说：当初我也跟你一样灰心过，动摇过，但最后还是坚持下来了，重要的是要有信心，恒心。回家后，莫泊桑继续埋头练习，勤作不辍，不久就发表了自己的处女作《羊脂球》，比此便一发而不可收了。他一生写了三百多篇短篇小说，6 部长篇小说，3 部游记以及许多关于文学和时政的评论文章。

(3) 理论论据

人生有所贵，所贵有始终。——唐·卢仝《感古四首》

锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。——《荀子·劝学》

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。——《荀子·劝学》

一个如果做事没有恒心，他是任何事也做不到成功的。——[英]牛顿

14.基础

(1) 引言

基础是根本，根深才能叶茂。基础扎实牢固，才可能有高、精、尖。沙滩上是绝对盖不成高楼大厦的，求学问，办事业都要重视打好基础。不注重在打基础上下功夫，心浮气躁，急功近利，其结果欲速则不达，往往以失败告终

(2) 事实论据

书法家的“墨池”

历史上著名书法家，从小苦练书法基本功而产生的“墨池”。有两处：一处是位于甘肃酒泉的张芝“墨池”。张芝是东汉著名书法家，当时人尊称为“笔圣”、“草圣”。他长年勤奋练字，刻苦磨练基本功，常在池边洗笔砚，结果将池水洗黑，色如墨水，故称“墨池”。

晋代大书法家王羲之在会稽山阴（今浙江绍兴）住地也有一个“墨池”。王羲之从小跟从书法家卫夫人（铄）学书法时就懂得苦练基本功的重要，12岁时他就开始钻研书法论著。成人后，认真临摹名家手迹，因为日认练字不辍，笔砚就在属于前池塘里洗，天长日久，一泓清水的池塘就变成一池墨水。由于他重视基础，基本功孔实，所以后来达到书法的高峰，被人尊为“书圣”。他诸体皆精，尤其擅长正书和行书。所写的《兰亭集序》，历来被评为“天下第一行书”。

石头磨成浆

齐白石老人有三绝：绘画、作诗、篆刻。他的篆刻布局奇肆朴质，刀法刚劲雄健，独树一帜。可他初学篆刻时，总是失败，不是走刀字坏，就是石碎器毁，常常不得要领，他向篆刻家铁安求教。铁安对他说：“南泉冲有的石，你挑一担回去，刻了磨，磨了刻，把一担石头磨成石浆，印就能刻好。”

齐白石司出了其中的道理：“这是要求我狠练基本功啊！”于是，真从南泉挑回一担石头，日以继日地刻个不停，刻了磨，磨了再刻，日复一日，年复一年，他的篆刻艺术，终于在长期的磨练中不断提高，最后达到炉火纯青的地步。与他的画、诗一样为世人称道。

门采尔练画

德国著名油画家、版画家门采尔是靠自学成画家的。他平时苦练绘画基本功达到了狂热的程度。有一天，人们看见他坐在一条臭水沟旁，行人觉得奇怪：休息也不能坐在臭水沟旁啊？走近一看，原来他正在专心致志地在作画呢！刚才他跨水沟时，不小心弄脏了鞋子，此刻他就是专心画他那满是污泥的鞋子。门采尔无论走到那里，身

上都带着画笔。见到什么感兴趣，就画什么，终日手不离笔。有人对他开玩笑说：“你大概患了绘画‘狂热症’吧？”门采尔诙谐地答道：“我希望我的这个病是绝症。”

(3) 理论论据

循序而渐进，熟读而精思。——清·张伯行《学规类编》

积丝成寸，积寸成尺；寸尺水已，遂成丈匹。——宋·王应麟《小学紺珠》

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。——《老子》万丈高楼平地起。——中国谚语

臣闻求木之长者，必固其根本；欲流之远者，避孕药浚其泉源；思国之安者，必积其德义。源不深而望流之远，根不固而求木之长，德不厚而思国之安，臣虽下愚，知其不可，而况于明哲乎？——唐·魏征《谏太宗十思疏》

积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。——《荀子·劝学》

15. 机遇

(1) 引言

机遇，青睐有准备的人。它不相信眼泪，它与层懦、懈惰无缘。

机遇稍纵即逝，目光敏锐、勇敢果决者常常能获得它。

机遇对任何人是平等的，能不能抓住它，主动权在每个人手里。

(2) 事实论据

诸葛亮待机而出

诸葛亮，字孔明，三国时蜀汉著名政治家，军事家。15岁时随家人为逃避战乱，离开山东老家辗转来到湖北襄阳避难。17岁时隐居在襄阳城西的隆中。诸葛亮少有大志，常把自己比作春秋时大政治家管仲和军事家乐毅。因此，他隐居隆中边种地，边修学，静观天下，待机而出，人称“卧龙”。

汉末以来军阀混战的形热已趋明朗。曹操基本上统一中国北方，势力最大。孙权割据江东统治巩固势力次之。刘表、刘璋等军阀也各有地盘。刘备在参加镇压黄巾起义军中，组成了一个势力不大的军事集团，但屡被曹操击败，被迫辗转投靠，没有自己固定地盘。为发展自己势力，到处访寻人材。他“三顾茅庐”，请诸葛亮出山辅佐。诸葛亮向刘备精辟地分析了当时的政治形势，并提出了对策，这就是有名的“隆中对”。

诸葛亮登上政治舞台，成为刘备的主要谋士，掌握着军政大权。他联孙抗曹，取

得著名的赤壁之战的胜利，并乘机占领荆州，进军四川，取得益州，形成魏，蜀，吴三国鼎立的局面，为刘备建立和巩固蜀汉政权，作出了巨大贡献。

拿破仑捕捉机遇

拿破仑·波拿巴，法国 18 世纪政治家，军事家，法兰西第一帝国和百日王朝皇帝。可他原来只是一个小小的尉级炮兵军官。

1793 年，他被汇报会往前线，参加进攻土伦的战役。正当革命军前线指挥官面对土伦坚固的防守犯难的时候，拿破仑立刻抓住这个机会，直接向特派员萨利切蒂提出了新的作战方案。在特汇报会员苦无良策时，看拿破仑的方案很有新意，就立即任命拿破仑为攻城炮兵副指挥，并提升为少校。拿破仑抓住这个机遇，在前线精心谋划，勇敢战斗，充分显示出他的胆识和才智，最后攻克了土伦。他因此荣立战功，并被破格提升为少将旅长。终于一举成名，为他后来叱咤风云，登上权力顶峰奠定了基础。

(3) 理论论据

机不可失，时不再来。——《旧五代史·晋书·安重荣传》

过了这个村，没有这个店。——中国谚语

有机不可失，无机不乱抓。——中国谚语

万物皆有时，时来不可失。——中国谚语

来而不可失者时也，蹈而不可失者机也。——宋·苏轼{代侯公说项羽辞}

16. 家风

(1) 引言

家庭是社会的细胞。良好的家风，必然会形成良好的社会风气，这是民族兴旺发达，国家繁荣昌盛的必要条件。

我们中华民族有重视家风的传统，讲究道德，勤俭持家，看重亲情，严于教子。随着社会的发展，应该在新的条件下，继承和发扬这个优良传统。

(2) 事实论据

司马光教子有方

司马光，字君实，号迂叟，世称涑水先生。北宋政治家，历史学家，官至宰相。

司马光虽官高权重，但严于教子，很注重培养子女自律自立意识。他写了篇传诵至今的《训俭示康》。他在总结了历史上许多达官显贵之子，因受祖上荫庇不能自强自立而颓废没落的教训，告诫其子：“有德者皆由俭来也。”“俭以立名，侈以自败”。

由于教子有方，司马光之子，个个谦恭有礼，不仗父势，不恃家富，人生有成。以致世人有“途之人见容止，虽不识皆知司马氏子也”。

吉鸿昌不忘父训

吉鸿昌，字世五，河南扶沟人。察绥抗日同盟军领导人之一。早年在冯玉祥部队当兵，以英勇善战升为营长、师长，后任国民党军长和宁夏省政府主席。

1920年，25岁的吉鸿昌，当时任营长，父亲吉筠亭病重。他对前来探视的吉鸿昌说：“当官要清白谦正，多为天下穷人着想，做官就不许发财。否则，我在九泉之下也不能安眠。”吉鸿昌含泪答应。

吉鸿昌父亲病逝后，他把“做官不许发财”六字写在瓷碗上，要陶瓷厂仿照成批烧制，把瓷碗分发给所有官兵。在分发瓷碗大会上说：“我吉鸿昌虽为长官，但决不欺压民众，掠取民财，我要牢记父亲教诲，做官不为发财，为天下穷人办好事，请诸位兄弟监督。”

吉鸿昌言行一致，一生清白谦正，处处为民众。当日本帝国主义侵略中国，人民陷入水深火热之中，他反对蒋介石的投降政策，奋起抗日。遭国民党反动派杀害，牺牲时年仅39岁。

总统教子自立

曾任过美国总统的里根，不仅有名望而且富有。但他严格要求自己子女自立，绝不让他们依赖父母。儿子失业后，一边寻找工作，一边靠领取救济金度日。

(3) 理论论据

人遗子孙以财，我遗子孙以清白。——《梁书·周舍徐勉传》

儿孙自有儿孙福，莫为儿孙作马牛。——元·无名氏《渔樵记》

休存猜忌之心，休听离间之语，休作生分之事，休专公共之利。——《古今图书集成·家范典》

为子孙作富贵计者，十败其九。——宋·林逋《省心录》

父之爱子，教以义方。——宋·司马光《论公主宅内臣状》

家兴出孝子，家败出妖孽。——中国谚语

国威不可内伤，家丑不可外扬。——中国谚语

斗气不养家，养家不斗气。——中国谚语

父母之爱子，则为之计深远。——《战国策·赵策四》

以德遗后者昌，以财遗后者亡。——宋·林逋《省心录》

发家在于勤，败家多为淫。——中国谚语

人吵败，猪叫卖。——中国谚语

和顺日子容易过，忤逆日子一时难。——中国谚语

家和日子旺，人和事业兴。——中国谚语

事要好，问三老；家要兴，看后丁。——中国谚语

修身而家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。——《礼记·大学》

养不教，父之过；教不严，师之惰。——宋·王应麟《三字经》

18. 节俭

(1) 引言

人类社会总是不断发展，物质生活也日益丰富，人们的生活方式和消费观念也在不断变化，这是毋庸置疑的事实。但这与提倡节俭并不矛盾，讲节俭就是要珍惜人类有限的资源和人类自身的劳动成果，就是要从我们先辈的优良传统中吸取艰苦奋斗的精神。

(2) 事实论据

毛泽东的节俭生活

电视纪录片《毛泽东》有这样一个镜头，毛泽东的保健医生拿起一条毛泽东生前用的毛巾毯，上面满是补丁。他说他曾多次劝主旗帜换条新的，都被拒绝了。这是毛泽东真实生活的写照。毛泽东在延安时穿的一套旧军装洗得发白，补丁就有 16 块。他的一双旧拖鞋，鞋底都出了洞，鞋帮绽了线，缝补好继续穿。

他曾说：“一条毛巾毯我换得起，但共产党人艰苦奋斗精神丢不起。”

徐特立的《粉笔诗》

徐特立，字师陶，湖南长沙人。无产阶级革命家，教育家。有《徐特立教育文集》传世。他注重品德修养，平生俭朴。他在湖南第一女子师范学校当校长时写过一首《粉笔诗》抄在黑板上，公布在校园里：

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。

诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

他在每天巡视全校时总是把别人抛弃的粉笔头捡起装在口袋里留给自己上课用。他在湖南第一女子师范（又称稻田师范）的几年里，差不多没有用过一支新粉笔。有

些学生不理解，反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗教育学生。

列宁的大衣

弗拉基米尔·伊里奇·列宁，俄罗斯人，是世界无产阶级革命导师和领袖。俭朴伴随着他传奇的一生。当时人们经常看到他穿一件退色的旧大衣。在这件大衣上还留有三个弹孔。

1918年，列宁就穿这件旧大衣，去工厂演说，遭到反对势力的刺杀，在大衣上留下三个弹孔。伤愈出院后，他谢绝更换新大衣，将旧大衣补了再穿，一直穿到他1924年1月逝世。

他的格言：“节约每一分钱，为了社会主义革命和建设。”

(3) 理论论据

一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰。——清·朱柏庐《夫子治家格言》

勤是摇钱树，俭是聚宝盆。——《古今对联集锦·农村联》

凡事一俭，则谋生易足；谋生易足，则于人无争，亦于人无求。——清·钱泳《履园丛话·俭》

克勤于邦，克俭于家。——《尚书·虞书·大禹谟》

俭为德之恭，侈为恶之大。——《周书·韦孝宽传》

由俭入奢易，由奢入俭难。——宋·司马光《训俭示康》

勤能生则，俭能聚宝。——中国谚语

勤，锄头上的黄金；俭，米缸里的白银。——中国谚语

勤俭好似燕衔泥，浪费好似水冲堤。——中国谚语

光俭不勤无源水，光勤不俭水断流。——中国谚语

克勤克俭粮满仓，大手大脚仓底光。——中国谚语

一粥一饭皆辛苦，半丝半缕应节约。——中国谚语

19. 谨慎

(1) 引言

“动必三省，言必再思”，所言所行应权衡利弊，周密计划，切不可轻率盲动，草率行事，否则等待他的将是失败的命运。

谨慎决不等于畏首畏尾，胆怯退缩。它是把言行构建在认真调查研究和周密思考

基础上的。

(2) 事实论据

范蠡功高慎归

春秋末，范蠡为越国大夫，辅佐越王勾践，忠心效命，勤苦效力，为越王谋画 20 年，帮助勾践发愤图强，经过十年生聚，十年教训，越国国势日盛，公元前 482 年，乘吴王夫差在黄池大会诸侯之机，他建议勾践发兵攻吴，获大胜，俘吴太子友，数年之后灭吴，迫使夫差自杀，雪洗越国当年被吴灭亡的耻辱。继而又助勾践北征，直副齐鲁，称霸中原。

此时范蠡觉得危险就在眼前，功高震主，君主只能共患难，不能同富贵，“兔死狗烹”，历史上的例子多了。于是他收拾细软，带上家属悄悄远去，改名陶朱公，归隐经商。与其同时辅佐越王的文种，不听劝告，留恋富贵，结果被勾践所杀。

(3) 理论论据

行谨则能坚其志，言谨则能崇其德。——宋·胡宏《胡子知言·文王》

言必信，行必果。——《论语·子路篇》

愚蒙人是话都信；通达人步步谨慎。——《旧约·箴言》

出门要三稳：身稳，手稳，口稳。——中国谚语

瓜田不扯鞋，果园不扶帽。——中国谚语

没有谨慎的态度，智慧再多也无济于事。——德国谚语

君子之言寡而实，小人之言多而虚。——汉·刘向《说苑·说丛》

谨于言而慎于行。——《礼记·经解》

鸟三顾而后飞，人三思而后行。——中国谚语

20. 敬老

(1) 引言

中华民族素有尊敬老人的悠久传统。我们应该继承和发扬这一优良传统。孟子说：“老吾老以及人之老”。不仅要尊重自己的父母，而且要尊重所有老人，全社会都要爱老、敬老，使老有所养，老有所乐，老有所为。

(2) 事实论据

汉文帝亲奉汤药

汉文帝刘恒，是一位比较宽厚有为的封建帝王，由于他实行“与民休息”的政策，

曾给社会带来一度繁荣昌盛。史称“文景之治”。

刘恒还是一位孝顺母亲的君主，其生母薄太后多病，他在处理完繁忙政务后，认间经常亲自在母亲病榻旁陪伴。在薄太后患病三年间，刘恒经常目不交睫，衣不解带。母亲所服的汤药，文帝都要先亲自尝过后，才让太后服用。

朱老总孝敬双亲

朱德总司令对父线的孝敬是有口皆碑的。他幼年在家时，对父母就非常敬重老顺。乡亲们常对他赞不绝口。他后来从军当上军官，向父母寄物汇款克尽孝道。参加革命后，当了总台令，指挥千军万马对敌作战，但他仍然挂念家乡的亲人。当他得到母亲去世消息后，非常悲痛，写了感人肺腑的《母亲的回忆》，以寄托他对母亲的无限思念。

(3) 理论论据

谁言寸草心，报得三春晖。——唐·孟郊《游子吟》

老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。——《孟子·梁惠王上》

老有所终，壮有所用，幼有所长。——《礼记·礼运》、