附件2：

贵州省大学生志愿服务基层项目志愿者体检要求

一、体检要求

　　第一条　风湿性心脏病、心肌病、冠心病、先天性心脏病、克山病等器质性心脏病，不合格。先天性心脏病不需手术者或经手术治愈者，合格。

　　遇有下列情况之一的，排除心脏病理性改变，合格：

　　（一）心脏听诊有生理性杂音；

　　（二）每分钟少于6次的偶发期前收缩（有心肌炎史者从严掌握）；

　　（三）心率每分钟50－60次或100－110次；

　　（四）心电图有异常的其他情况。

　　第二条　血压在下列范围内，合格：

收缩压90mmHg－140mmHg（12.00－18.66Kpa）；

舒张压60mmHg－90mmHg（8.00－12.00Kpa）。

　　第三条　血液病，不合格。单纯性缺铁性贫血，血红蛋白男性高于90g／L、女性高于80g／L，合格。

　　第四条　结核病不合格。但下列情况合格：

　　（一）原发性肺结核、继发性肺结核、结核性胸膜炎，临床治愈后稳定1年无变化者；

　　（二）肺外结核病：肾结核、骨结核、腹膜结核、淋巴结核等，临床治愈后2年无复发，经专科医院检查无变化者。

　　第五条　慢性支气管炎伴阻塞性肺气肿、支气管扩张、支气管哮喘，不合格。

　　第六条　严重慢性胃、肠疾病，不合格。胃溃疡或十二指肠溃疡已愈合，1年内无出血史，1年以上无症状者，合格；胃次全切除术后无严重并发症者，合格。

　　第七条　各种急慢性肝炎，不合格。

　　第八条　各种恶性肿瘤和肝硬化，不合格。

　　第九条　急慢性肾炎、慢性肾盂肾炎、多囊肾、肾功能不全，不合格。

　　第十条　糖尿病、尿崩症、肢端肥大症等内分泌系统疾病，不合格。甲状腺功能亢进治愈后1年无症状和体征者，合格。

　　第十一条　有癫痫病史、精神病史、癔病史、夜游症、严重的神经官能症（经常头痛头晕、失眠、记忆力明显下降等），精神活性物质滥用和依赖者，不合格。

　　第十二条　红斑狼疮、皮肌炎和／或多发性肌炎、硬皮病、结节性多动脉炎、类风湿性关节炎等各种弥漫性结缔组织疾病，大动脉炎，不合格。

　　第十三条　晚期血吸虫病，晚期丝虫病兼有橡皮肿或有乳糜尿，不合格。

　　第十四条　颅骨缺损、颅内异物存留、颅脑畸形、脑外伤后综合症，不合格。

第十五条　严重的慢性骨髓炎，不合格。

　　第十六条　三度单纯性甲状腺肿，不合格。

　　第十七条　有梗阻的胆结石或泌尿系结石，不合格。

　　第十八条　淋病、梅毒、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、尖锐湿疣、生殖器疱疹，艾滋病，不合格。

　　第十九条　双眼矫正视力均低于0.8（标准对数视力4.9）或有明显视功能损害眼病者，不合格。

　　第二十条　双耳均有听力障碍，在佩戴助听器情况下，双耳3米以内耳语仍听不见者，不合格。

第二十一条　心理检测结果显示不宜参加西部计划，或有其他心理疾病、精神疾病者，不合格。

第二十二条 未纳入体检标准，影响正常履行职责的其他严重疾病，不合格。

注：各地对有较为明显的肢体残疾，或患有未纳入上述体检标准，影响正常履行职责的其他严重疾病，不适合到西部基层从事西部计划志愿服务工作的，做好说服劝导工作。

二、体检项目

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 体检项目 | 备注 |
| 1 | 内科检查（心、肺、肝、脾、神经系统等） |  |
| 2 | 既往病史询问、血压 |  |
| 3 | 心理检测 |  |
| 4 | 外科检查（皮肤、淋巴结、甲状腺、乳房、脊柱、四肢等） |  |
| 5 | 眼科检查（视力、外眼） |  |
| 6 | 耳鼻喉检查（听力、耳疾、咽、喉、扁桃体） |  |
| 7 | 胸部DR透视 |  |
| 8 | 心电图检查 |  |
| 9 | 生化检查 |  |
| 10 | 血、尿常规检查 |  |

**三、体检须知**

1、体检当天如涉及到血液检验项目、幽门螺旋菌（HP）哈气检测、腹部B超（肝胆胰脾肾）、胶囊胃镜，早晨须空腹。

2、体检前三天注意不要饮食油腻、不易消化的食物。体检前一天晚上8点之后不再进餐（可饮清水），保证睡眠；避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果的准确性。

3、参加X线检查、磁共振检查，请勿穿着带有金银首饰或配件的衣物，请去除金属物品及磁性物品，例如钥匙、硬币、磁卡、手表、首饰、打火机、指甲钳、雨伞等。哺乳期女性、孕妇、疑似怀孕、正在备孕（包括男性）及半年内计划备孕的受检者（包括男性）请勿做X线检查、幽门螺旋菌（HP）哈气检测、双能X线骨密度、C14检测；高热患者及孕龄3月内妇女严禁进行磁共振检查。

4、B超检查下腹部的子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时，必须在膀胱充盈状态下进行，应在检前2小时饮水1000毫升左右，不解小便，保持憋尿；已婚女性（有性生活史）做阴道超声检查时不需憋尿。

5、女性受检者体检当天尽量避免穿着连裤袜；经期勿留尿及勿做妇科检查，可预约时间另查。

6、未婚女性、已婚女性（无性生活史）、孕妇及疑似怀孕者请勿做妇科检查及阴道超声检查。

7、有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和隐形眼镜镜盒。

8、高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病患者，在不影响空腹抽血的情况下，体检前可以先服用某些必服药物，在完成空腹检查项目后可以再服用其余药物。

9、请接受幽门螺旋菌（HP）哈气检测、腹部B超（肝胆胰脾肾）、X射线检查、磁共振检查、C14检测、胶囊胃镜检查的受检者，在预约时仔细咨询体检门店客服相关检前注意事项；并在体检当天至体检门店仔细阅读相关体检项目注意事项、知情同意书、申请书。

10、如有“健康问卷”，请认真填写，以便及时准确的发现受检者的健康问题。

11、体检中心有储物柜，如需可联系护士存放随身物品（贵重物品请自行保管）。